TUESDAY, NOVEMBER 10, 2026 | MARDI 10 NOVEMBRE 2026

TOTEM TIMES

19 WING COMOX
VOL 68, #18
19e ESCADRE COMOX

S2 (mat 2) Lucas Augustyn



Indigenous Veterans Day: November 8
Journée des vétérans autochtones: 8 novembre

Members of the K'ómoks First Nation joined 407 Squadron Honorary Colonel Richard Hardy at the Sandwick Cairn in Courtenay to commemorate National Indigenous Veterans Day. | Des membres de la Première Nation K'ómoks se sont joints au colonel honoraire Richard Hardy du 407e Escadron afin de souligner la Journée nationale des vétérans autochtones au cairn Sandwick de Courtenay.



Jeff Crisp
Personal Real Estate Corporation
250-218-2839



17-700 LANCASTER WAY, COMOX
SOAK UP THE SUN and breathtaking views of the Beaufort Mountains from this pristine, end unit townhome! The main level boasts 9' ceilings, rich oak hardwood flooring, updated lighting, and a cozy gas fireplace plus dream kitchen! Upstairs, you will find three bedrooms, including a primary suite with a four piece ensuite. Downstairs offers a family room or home office space!
$734,900 MLS # 1050107

ROYAL LEPAGE 100 YEARS SINCE 1913

Royal LePage In the Comox Valley

#121-750 Comox Road,
Courtenay, B.C. V9N 3P6
Bus: 250-334-3124
Toll Free: 1-800-638-4226
Fax: 250-334-1901
www.royallepagecomoxvalley.com
Email: royallepagecv@shaw.ca



D-875 GRUMMAN PLACE, COURTENAY
WELCOME TO ASPEN VILLAS - 22 Luxurious new townhomes delivering upscale living in a boutique community setting. Designer interior light or dark schemes, custom cabinetry, quartz countertops, a 5-piece appliance package and more. Phase One almost sold out – 2 units left. Phase Two coming soon. No GST for first time home buyers! Visit aspenvillas.ca for floorplans!
$724,900 MLS # 1031996



Jamie Edwards
Personal Real Estate Corporation
250-703-6202

Approved Service Provider to the DND Integrated Relocation Program

WE REMEMBER ... NOUS NOUS SOUVENONS

On this Remembrance Day, we pause to honour the courage, sacrifice, and service of our fellow Canadians who answered the call of duty in times of war, conflict, and peace. For over a century, from the first Armistice Day commemorations to today's Remembrance Day ceremonies, Canadians have come together to remember the fallen, honour veterans and serving members, and reaffirm the values they defended.

We remember those who served in the trenches and battlefields of the First World War, where a young nation helped shape history through determination and sacrifice. We remember the men and women of the Second World War who defended freedom on land, at sea, and in the air, including the generations of Royal Canadian Air Force personnel whose courage contributed to victory and lasting peace.

We also pay tribute to those who served during the Korean War, often referred to as Canada's forgotten war, whose commitment helped defend democratic values during a period of great uncertainty. Their service remains an important part of our military heritage.

In more recent decades, Canadian Armed Forces members have answered the call in Afghanistan, where many served far from home in support of international security and stability. We honour those who lost their lives, those who were wounded, and all who carried the burden of service on behalf of our nation.

Today, we also recognize the thousands of Canadians who have served on peacekeeping and peace support missions around the world. Their efforts have demonstrated Canada's enduring commitment to helping those affected by conflict and instability.

At 19 Wing Comox, we continue this proud legacy every day. Through our maritime patrol and air defence missions, the members of 19 Wing stand ready to protect Canada's sovereignty and security.

Whether monitoring and defending our maritime approaches, contributing to the defence of North America, supporting allied operations abroad, or responding to emergencies at home, our personnel carry forward the same spirit of service and dedication demonstrated by those who served before us.

As members of the RCAF family and the broader Canadian Armed Forces community, we inherit a



S1 (mat 1) Brendan Gibson

legacy built on duty, courage, and selfless service. On this Remembrance Day, let's reflect on their sacrifices and recommit ourselves to the values they defended.

No Retreat.

En ce jour du Souvenir, nous prenons le temps de rendre hommage au courage, aux sacrifices et au service de nos concitoyens canadiens qui ont répondu à l'appel du devoir en temps de guerre, de conflit et de paix. Depuis plus d'un siècle, des premières commémorations du jour de l'Armistice aux cérémonies du jour du Souvenir d'aujourd'hui, les Canadiens se rassemblent pour se souvenir des soldats tombés au combat, honorer les vétérans et les militaires en service, et réaffirmer les valeurs qu'ils ont défendues.

Nous nous souvenons de ceux et celles qui ont servi dans les tranchées et sur les champs de bataille de la Première Guerre mondiale, où une jeune nation a contribué à façonner l'histoire par sa détermination et ses sacrifices. Nous nous souvenons des hommes et des femmes de la Seconde Guerre mondiale qui ont défendu la liberté sur terre, en mer et dans les airs, y compris des générations de membres du personnel de l'Aviation royale canadienne dont le courage a contribué à la victoire et à l'établissement d'une paix durable.

Nous rendons également hommage à ceux et celles qui ont servi pendant la guerre de Corée, souvent qualifiée de «guerre oubliée» du Canada, dont l'engagement a contribué à défendre des valeurs démocratiques à une époque de grande incertitude. Leur service demeure un élément important de notre patrimoine militaire.

Au cours des dernières décennies, les membres des Forces armées canadiennes ont également répondu à l'appel en Afghanistan, où bon nombre d'entre eux ont servi loin de leur foyer afin de contribuer à la sécurité et à la stabilité internationales. Nous honorons la mémoire de ceux et celles qui ont perdu la vie, qui ont été blessés et qui ont assumé le fardeau du service au nom de notre nation.

Aujourd'hui, nous rendons également hommage aux milliers de Canadiens qui ont participé à des missions de maintien et de soutien de la paix partout dans le monde. Par leurs efforts, ils ont démontré l'engagement durable du Canada à venir en aide aux populations touchées par les conflits et l'instabilité.

À la 19e Escadre Comox, nous perpétuons cet héritage avec fierté chaque jour. Grâce à nos missions de patrouille maritime et de défense aérienne, les membres de la 19e Escadre sont prêts en tout temps à protéger la souveraineté et la sécurité du Canada.

Qu'il s'agisse de surveiller et de défendre nos approches maritimes, de contribuer à la défense de l'Amérique du Nord, d'appuyer des opérations alliées à l'étranger ou d'intervenir lors d'urgences au pays, notre personnel fait preuve du même esprit de service et de dévouement que celui démontré par ceux et celles qui les ont précédés.

En tant que membres de la famille de l'ARC et de la grande communauté des Forces armées canadiennes, nous héritons d'un patrimoine fondé sur le devoir, le courage et le service désintéressé. En ce jour du Souvenir, prenons le temps de réfléchir à leurs sacrifices et renouvelons notre engagement envers les valeurs qu'ils ont défendues.

Pas de retraite!

Col Ian Perreault
Commander, 19 Wing Comox
Commandant, 19e Escadre Comox

19 WING REMEMBRANCE DAY SERVICES | 19 WING FAITH CENTRE - 1445 MILITARY ROW

CÉRÉMONIE DU JOUR DU SOUVENIR À LA CHAPELLE DE LA 19e ESCADRE

CHAPELLE DE LA 19e ESCADRE - 1445 MILITARY ROW

St. Michael and All Angels Protestant Chapel
You are warmly invited to our annual Remembrance Day Service as we gather to honor, remember, and pray for those who have served and sacrificed in times of war and peace.
Wednesday, Nov 11 at 10:45
To learn more contact Capt Samuel Drouin at samuel.drouin@forces.gc.ca.

Cérémonie du jour du souvenir à la chapelle protestante saint michel et tous les anges
Vous êtes chaleureusement invités à notre cérémonie annuelle du jour du Souvenir, au cours de laquelle nous nous réunirons pour rendre hommage à ceux et celles qui ont servi le pays et consenti des sacrifices en temps de guerre comme en temps de paix, ainsi que pour honorer leur mémoire et prier pour eux.
Date: mercredi 11 novembre
Heure: 10h45
BPR: Capt Samuel Drouin, samuel.drouin@forces.gc.ca

Our Lady of the Sacred Heart Roman Catholic Chapel
Active serving members are warmly encouraged to attend in DEU 1A with medals. Retired veterans are also most welcome to join us and may wear their medals as they deem appropriate.
Wednesday, Nov 11 at 12:15
To learn more contact Maj Jose Roy Laudenorio at roy.laudenorio@forces.gc.ca.

Messe dominicale à la chapelle catholique romaine à l'occasion du jour du souvenir
Les membres en service actif sont vivement encouragés à assister à la cérémonie en portant l'UDE 1A avec médailles.
Les vétérans à la retraite sont également invités à se joindre à nous et peuvent porter leurs médailles s'ils le jugent approprié.
Date: mercredi 11 novembre
Heure: 12h15
BPR: Maj Jose Roy Laudenorio, roy.laudenorio@forces.gc.ca

LEST WE FORGET... AND LEST WE FORGET WHY
N'OUBLIONS JAMAIS... ET N'OUBLIONS JAMAIS POURQUOI

Maj Jose Roy Laudenorio

Memory is a sacred gift. It allows us to revisit the people and moments that have left their mark on our hearts. As Remembrance Day approaches, I often find myself returning to memories from Afghanistan (Op ATHENA), where I had the privilege of serving as chaplain to the Third Battalion, the Royal Canadian Regiment Battle Group from September 2008 to May 2009.

That deployment taught me many things about the human spirit. I listened to soldiers speak of their hopes, fears, frustrations, and dreams while carrying out their duties in a dangerous place. I learned that courage is not the absence of fear, but the decision to keep moving forward despite it. I also learned that loss leaves a footprint on the soul.

One memory remains especially vivid. During the final month of our tour, four comrades were killed in two separate IED incidents. Among them were Cpl Justin Crooks and MCpl Scott Vernelli, both well known to me. Cpl Crooks died on his twenty-fourth birthday. Those who were there did everything they could to save their friends. The helplessness they felt, and the grief that followed, became a burden many carried long after the day had ended.

Yet even in grief, I witnessed something beautiful. Human beings have a remarkable capacity to reach for one another in the darkness. In quiet conversations, shared meals, prayers, celebration of the Eucharist in a forward operating base and moments of silence, healing began to take root. Slowly, painfully, but surely.

When I think of Afghanistan, I do not remember only the losses. I remember the laughter around a table, the excitement of receiving a letter from home, the long line at Tim Hortons on the boardwalk, and the simple relief of seeing soldiers return safely from patrol. These ordinary moments became extraordinary because they reminded us of what we were serving to protect.

Recent tragedy at CFB Wainwright reminds us that sorrow still visits our military family. Though separated by time and circumstance, the grief felt today echoes the grief felt yesterday. Whether on deployment, in training, or at home, loss speaks a language every human heart understands.

And perhaps that is why Remembrance Day continues to matter. It is not mainly about battles fought or victories won. It is about people. It is about sons and daughters, husbands and wives, mothers and fathers, friends and comrades. It is about ordinary Canadians who answered an extraordinary call and paid a price that deserves our collective recognition and gratitude.

As we gather at cenotaphs, pin a red poppy on our coats, and observe a moment of silence, let us remember our fallen comrades with grateful hearts. Let us remember those who never came home, those who carry visible and invisible wounds, and the families who continue to live with an empty seat at the table.

For in the end, remembrance is not simply an act of looking back. It is a promise. A promise that their stories will continue to be told, their sacrifices will not be forgotten, and their lives will continue to shape the kind of people we choose to become. When we live with greater gratitude, deeper compassion, and a renewed commitment to one another, we ensure that their legacy endures.

The poppy will eventually be put away. The ceremonies will end. The crowds will disperse. But remembrance was never meant to last for a day. It is meant to live in us. And as long as we carry their stories in our hearts and honour their example in our lives, they still walk beside us.

Lest We Forget.

La mémoire est un don précieux. Elle nous permet de remémorer les personnes et les moments qui ont marqué notre cœur. À l'approche du jour du Souvenir, je me surprends souvent à repenser à mes souvenirs de l'Afghanistan (Op Athena), où j'ai eu le privilège de servir comme aumônier auprès du 3e Bataillon du Groupement tactique du Royal Canadian Regiment, de septembre 2008 à mai 2009.

Ce déploiement m'a appris beaucoup de choses sur l'esprit humain. J'ai écouté des militaires parler de leurs espoirs, de leurs craintes, de leurs frustrations et de leurs rêves en accomplissant leurs tâches dans un environnement dangereux. J'ai appris que le courage n'est pas l'absence de peur, mais la décision de continuer d'avancer malgré celle-ci. J'ai aussi appris que la perte laisse une empreinte profonde dans l'âme.

Un souvenir demeure particulièrement vif dans ma mémoire. Au cours du dernier mois de notre déploiement, quatre de nos camarades ont perdu la vie dans deux incidents distincts causés par des engins explosifs improvisés. Parmi eux se trouvaient le Cpl Justin Crooks et le Ccpl Scott Vernelli, que je connaissais bien. Le Cpl Crooks est décédé le jour même de son vingt-quatrième anniversaire. Ceux qui étaient sur place ont tout fait pour tenter de sauver leurs camarades. Le sentiment d'impuissance qu'ils ont éprouvé et le chagrin qui s'en est suivi sont devenus un fardeau que plusieurs ont porté longtemps après la fin de cette journée.

Pourtant, même dans le deuil, j'ai été témoin de quelque chose de beau. L'être humain possède une capacité remarquable à tendre la main à l'autre dans les moments les plus sombres. Au fil des conversations tranquilles, des repas partagés, des prières, de la célébration de l'Eucharistie sur une base d'opérations avancées et des moments de silence, la guérison a commencé à prendre racine. Lentement, douloureusement, mais inexorablement.

Quand je pense à l'Afghanistan, je ne me souviens pas seulement des pertes. Je me souviens des rires autour d'une table, de l'excitation de recevoir une lettre de chez soi, de la longue file d'attente au Tim Hortons sur la promenade, et du simple soulagement de voir les soldats rentrer sains et saufs de leur patrouille. Ces moments ordinaires sont devenus extraordinaires, parce qu'ils nous rappelaient ce que nous nous efforcions de protéger.

La tragédie survenue récemment à la BFC Wainwright nous rappelle que le chagrin continue de frapper notre famille militaire. Bien que séparé par le temps et les circonstances, le chagrin ressenti aujourd'hui fait écho à celui d'hier. Que ce soit en déploiement, en formation ou à la maison, la perte parle une langue que tout cœur humain comprend.

Et c'est peut-être pour cela que le jour du Souvenir conserve toute son importance. Il ne s'agit pas principalement des batailles menées ou des victoires remportées. Il s'agit des personnes. Il s'agit de fils et de filles, d'époux et d'épouses, de mères et de pères, d'amis et de camarades. Il s'agit de Canadiens et de Canadiennes ordinaires qui ont répondu à un appel extraordinaire et qui ont payé un prix qui mérite notre reconnaissance et notre gratitude collectives.

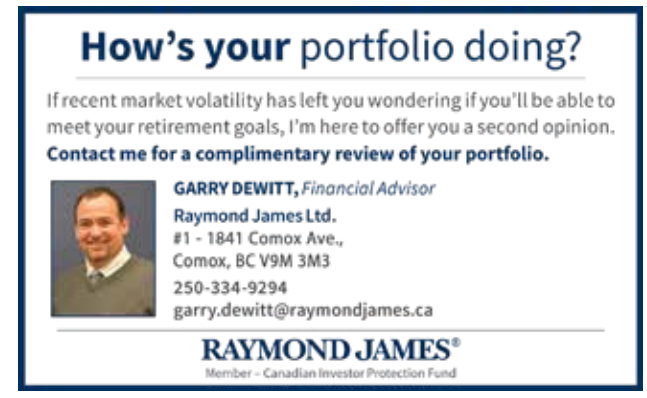
Alors que nous nous rassemblons devant les cénotaphes, que nous épinglons un coquelicot rouge sur nos manteaux et que nous observons une minute de silence, souvenons-nous de nos camarades tombés au combat avec un cœur reconnaissant. Souvenons-nous de ceux qui ne sont jamais rentrés chez eux, de ceux qui portent des blessures visibles et invisibles et des familles qui continuent à vivre avec une place vide à la table.

Au bout du compte, le souvenir n'est pas simplement un regard tourné vers le passé. C'est une promesse. Une promesse que leurs histoires continueront d'être racontées, que leurs sacrifices ne seront jamais oubliés et que leurs vies continueront de façonner les personnes que nous choisissons d'être. Lorsque nous vivons avec davantage de gratitude, une compassion plus profonde et un engagement renouvelé les uns envers les autres, nous faisons en sorte que leur héritage perdure.

Le coquelicot finira par être rangé. Les cérémonies prendront fin. Les foules se disperseront. Mais le souvenir ne devait jamais se limiter à une seule journée. Il est censé vivre en chacun de nous. Et tant que nous portons leurs histoires dans notre cœur et honorerons leur exemple dans notre vie de tous les jours, ils continueront de marcher à nos côtés.

N'oublions jamais.















Community supporter goes the distance for Terry Fox
Un membre de la communauté se dépasse pour la cause Terry Fox

When Campbell River resident Ken Knoppers signed up for the Terry Fox Run, he thought he would be spending the day alongside members of the military community at 19 Wing Comox.

Instead, a simple mix-up led to a story that speaks to the generosity, determination, and community spirit that Terry Fox continues to inspire in Canadians more than four decades later.

Ken found a September 20 run date for 19 Wing Comox – a timing that fit his schedule but also offered another appealing opportunity.

"I was thrilled that I could participate with military personnel, whom I am truly grateful for and very much respect," shares Ken. "I have a tremendous amount of respect for those that serve and protect our freedoms that most take for granted."

Ken registered for the 19 Wing Comox run and began fundraising in support of the Terry Fox Foundation.

"I was completely blown away by the response I received," Ken says. "I was so moved by the generosity that I felt I needed to step up my efforts. I rearranged my schedule and participated in the Campbell River Terry Fox Run that morning, signing up on the spot."

After completing the event he hit the road for Comox to join the 19 Wing event.

However, he arrived to a quiet, ordinary Sunday at the base. The run took place two days earlier, on September 18. A website discrepancy had led to the confusion.

Rather than let the disappointment diminish the purpose of the day, Ken chose to honour the commitments made by his supporters. Alone, but undeterred, he completed an additional 11-kilometre run.

"I felt bad that I had missed it," he adds. "I was really looking forward to meeting the other participants and running together for such a great cause. I decided that I still had to do my part for all those that had donated on my behalf."

PSP fitness coordinator Adam Commandeur reached out to Ken to recognize his tremendous $3,300 contribution, noting that the fundraising efforts at 19 Wing Comox were stronger because of supporters like him.

Ken may not wear a uniform, but his story is a reminder that service comes in many forms. Sometimes it looks like showing up for a worthy cause, adapting when plans change, and continuing the journey anyway. That quiet determination is as Canadian as the legacy of Terry Fox himself.

As Canadians prepare to mark Remembrance Day, Ken's experience also serves as a reminder that supporting our communities, honouring the contributions of others, and putting service above self are values that extend beyond military service.

Whether in uniform or not, Canadians strengthen the fabric of their communities through acts of generosity, perseverance, and commitment to causes greater than themselves. In that way, Ken's journey reflects a tradition that has long defined Canada: ordinary people answering the call to make a difference.

"I am not a runner by any means. After some difficult years with my health, I started by walking, then walking more, then a short run, and then I pushed a bit more. Terry Fox's courage inspired me to keep pushing forward. I'm extremely grateful to have been blessed with healing and the opportunity to participate."
– Ken Knoppers

«Je ne suis pas un coureur, loin de là. Après quelques années difficiles sur le plan de la santé, j'ai commencé par marcher, puis à marcher davantage, puis à faire de courtes courses, avant de repousser progressivement mes limites. Le courage de Terry Fox m'a inspiré à continuer d'aller de l'avant. Je suis extrêmement reconnaissant d'avoir eu la chance de guérir et de pouvoir participer.»
– Ken Knoppers

Lorsque Ken Knoppers, un résidant de Campbell River, s'est inscrit à la course Terry Fox, il croyait passer la journée en compagnie de militaires à la 19e Escadre Comox.

Or, un simple malentendu a donné lieu à une histoire qui témoigne de la générosité, de la détermination et de l'esprit communautaire que Terry Fox continue d'inspirer chez les Canadiens plus de quarante ans plus tard.

En consultant le calendrier de la Course Terry Fox, Ken a remarqué qu'une activité organisée par la 19e Escadre Comox devait avoir lieu le 20 septembre. Comme la date lui convenait, il a décidé d'y participer.

«J'étais ravi de pouvoir participer aux côtés de militaires, envers qui j'éprouve une profonde gratitude et un immense respect», raconte Ken. «J'ai énormément de respect pour ceux et celles qui servent leur pays et protègent des libertés que beaucoup considèrent acquises.»

Ken s'est inscrit à la course de la 19e Escadre Comox et a entrepris une campagne de financement au profit de la Fondation Terry Fox.

«J'ai été complètement renversé par l'élan de générosité que j'ai suscité, affirme Ken. «J'ai été tellement touché par la générosité des gens que j'ai senti le besoin d'en faire davantage. J'ai réorganisé mon horaire et participé à la course Terry Fox de Campbell River ce matin-là, en m'inscrivant sur place.»

Après avoir terminé la course, il a pris la route vers Comox afin de se joindre à l'activité organisée par la 19e Escadre.

Toutefois, à son arrivée, la base connaissait le calme habituel d'un dimanche ordinaire. La course avait en réalité eu lieu deux jours plus tôt, soit le 18 septembre. Une erreur sur le site Web était à l'origine de cette confusion.

Plutôt que de laisser la déception gâcher l'esprit de cette journée, Ken a choisi d'honorer les engagements pris envers les personnes qui l'avaient soutenu. Seul, mais toujours déterminé, il a parcouru un autre trajet de 11 kilomètres.

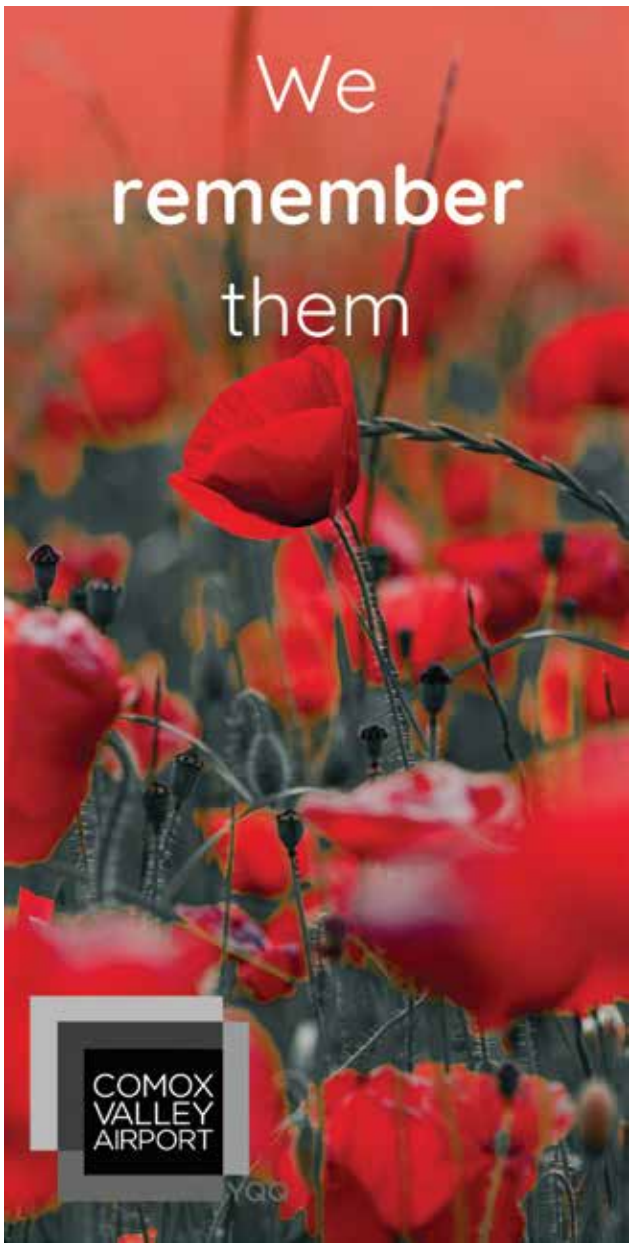
«J'étais déçu de l'avoir manquée», ajoute-t-il. «J'avais vraiment hâte de rencontrer les autres participants et de courir avec eux pour une si belle cause. J'ai décidé que je devais tout de même faire ma part pour toutes les personnes qui avaient fait un don en mon nom.»

Adam Commandeur, coordonnateur du conditionnement physique des Programmes de soutien du personnel, a communiqué avec Ken pour souligner son impressionnante contribution de 3 300 $. Il lui a indiqué que les activités de collecte de fonds de la 19e Escadre Comox avaient connu un plus grand succès grâce à l'appui de donateurs et de partisans comme lui.

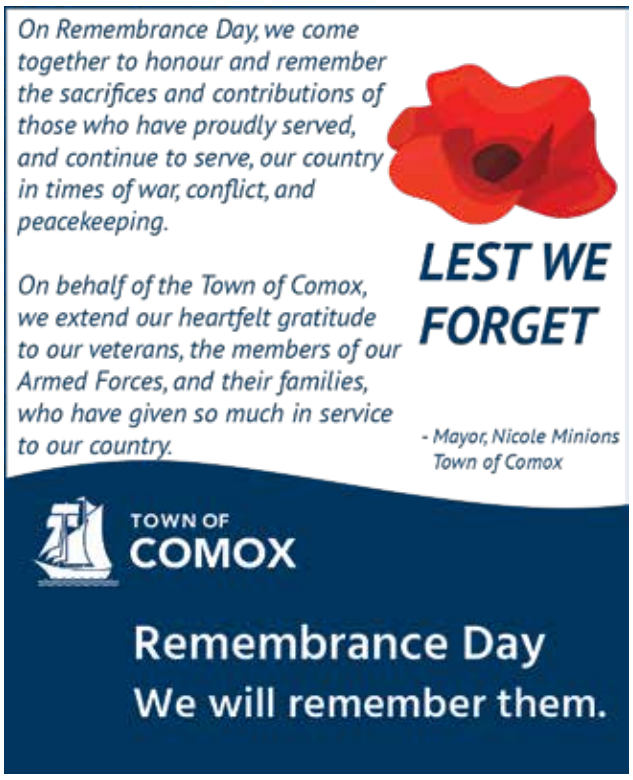
Même s'il ne porte pas l'uniforme, l'histoire de Ken rappelle que le service à la communauté peut prendre bien des formes. Parfois, cela consiste à s'engager pour une cause noble, à s'adapter lorsque les plans changent et à poursuivre son chemin malgré tout. Cette détermination discrète est aussi emblématique du Canada que l'héritage de Terry Fox lui-même.

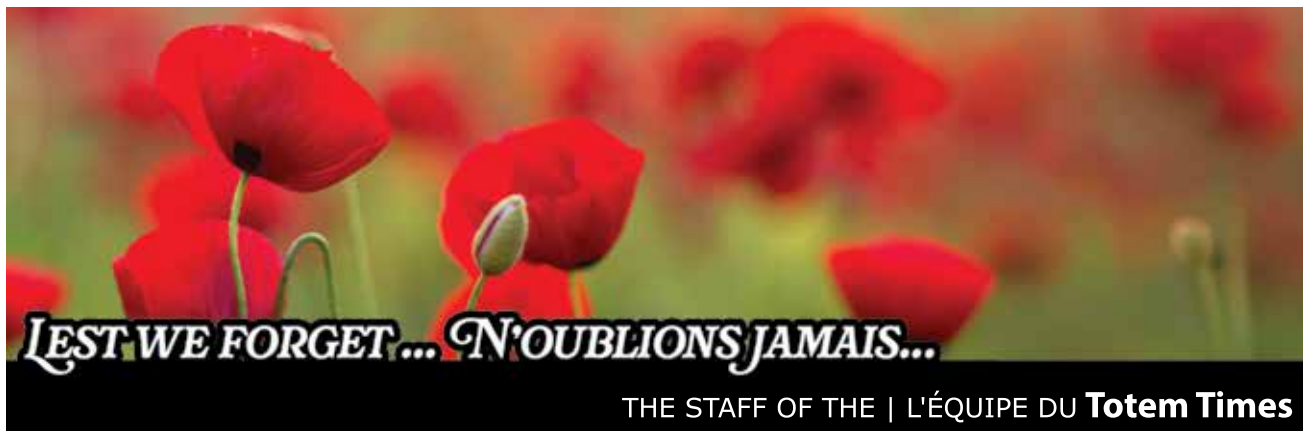
Alors que les Canadiens s'apprêtent à célébrer le jour du Souvenir, l'expérience de Ken nous rappelle également que soutenir nos collectivités, honorer les contributions des autres et faire passer le service avant soi-même sont des valeurs qui vont au-delà du service militaire.

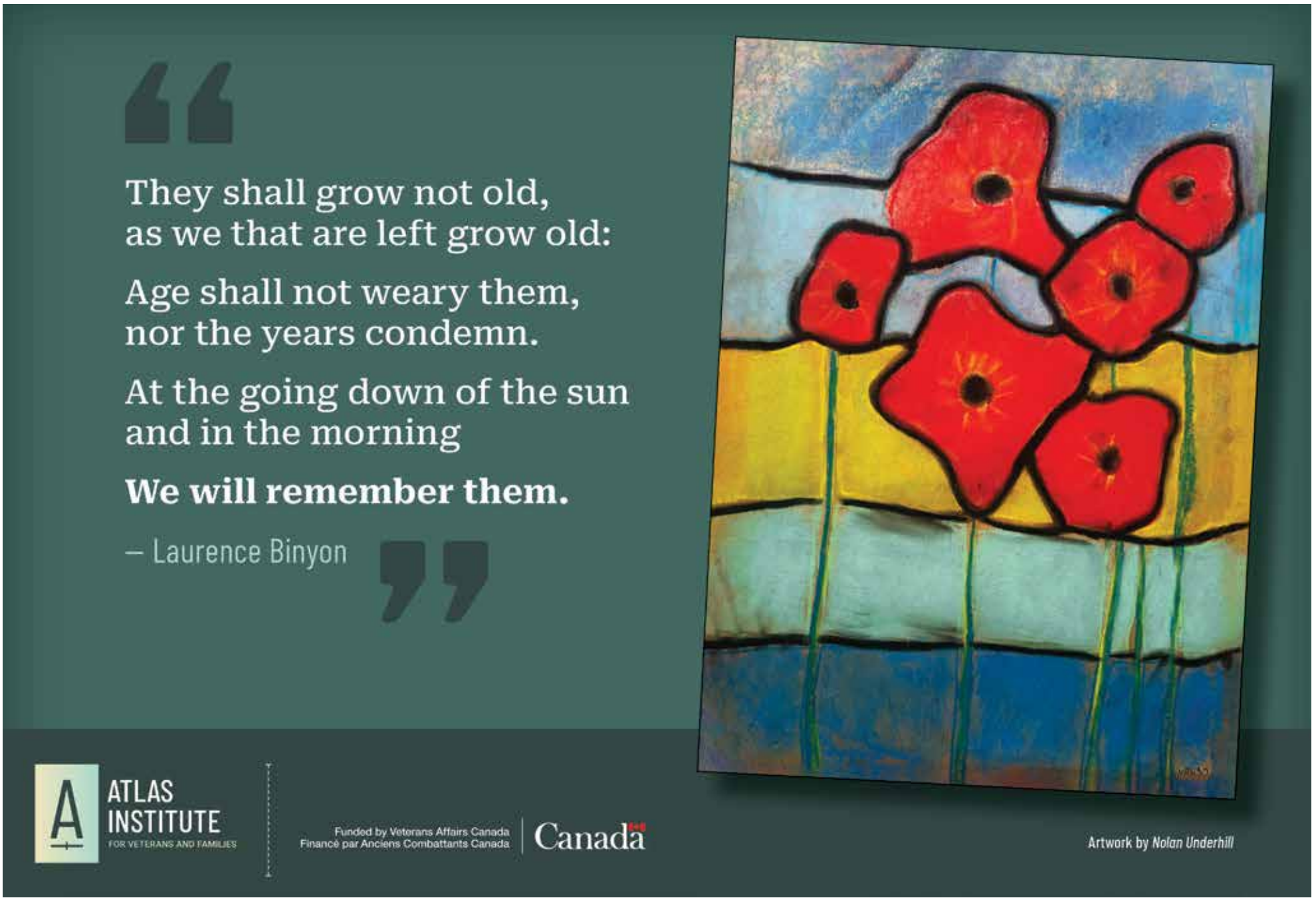
Qu'ils portent l'uniforme ou non, les Canadiens contribuent à la vitalité de leurs communautés par leur générosité, leur persévérance et leur engagement envers des causes qui leur tiennent à cœur. Ainsi, le parcours de Ken reflète une tradition profondément ancrée au Canada: celle de gens ordinaires qui répondent à l'appel et choisissent de faire une différence.


We
remember
them
COMOX
VALLEY
AIRPORT


Thank you for your service to our country and our community
cvhealthcarefoundation.com
Proudly enhancing care for our military and veteran families
COMOX VALLEY
HEALTHCARE
FOUNDATION


On Remembrance Day, we come together to honour and remember the sacrifices and contributions of those who have proudly served, and continue to serve, our country in times of war, conflict, and peacekeeping.
On behalf of the Town of Comox, we extend our heartfelt gratitude to our veterans, the members of our Armed Forces, and their families, who have given so much in service to our country.
LEST WE FORGET
- Mayor, Nicole Minions
Town of Comox
TOWN OF
COMOX
Remembrance Day
We will remember them.


LEST WE FORGET ... N'OUBLIONS JAMAIS...
THE STAFF OF THE | L'ÉQUIPE DU Totem Times


They shall grow not old,
as we that are left grow old:
Age shall not weary them,
nor the years condemn.
At the going down of the sun
and in the morning
We will remember them.
– Laurence Binyon
ATLAS
INSTITUTE
FOR VETERANS AND FAMILIES
Funded by Veterans Affairs Canada
Financé par Anciens Combattants Canada
Canada
Artwork by Nolan Underhill

WE REMEMBER ... NOUS NOUS SOUVENONS

SERVICE BEYOND THE UNIFORM
LE SERVICE AU-DELÀ DE L'UNIFORME

Col (ret'd) Rhonda Stevens, CVHF
Col (ret) Rhonda Stevens, CVHF



Rhonda Stevens Co-Executive Director CVHF, Bob McDiarmid, Royal Canadian Legion Branch 17, and Avry Janes, Co- Executive Director CVHF. | Rhonda Stevens, codirectrice exécutive du CVHF, Bob McDiarmid, filiale 17 de la Légion royale canadienne, et Avry Janes, codirecteur exécutif du CVHF.

Every year, as Remembrance Day approaches, I find myself reflecting not only on those who served and sacrificed, but on the meaning of service itself.

For many veterans, the day is an opportunity to look back on the experiences that shaped us and consider how those lessons continue to guide our lives long after we have hung up the uniform.

I know that has certainly been true for me.

The sound of bagpipes, the sight of poppies, and the quiet moments of remembrance remind us of values that have united generations of Canadians: duty, courage, compassion, and a commitment to something greater than ourselves.

Throughout my years in the Royal Canadian Air Force, I had the privilege of serving alongside extraordinary people. They taught me that service is not about rank, position, or recognition. It is about people.

It is about showing up when others need you most, putting the needs of others before your own, and working together in pursuit of a common purpose.

When military service ends, the uniform may come off, but the values remain. For many veterans, the desire to serve never leaves us. It simply finds new ways to express itself.

Across our communities, veterans continue to volunteer, mentor youth, support charitable organizations, lead local initiatives, and quietly help those around them.

Today, I see that same shared spirit of service reflected throughout our community. I see it in healthcare workers, first responders, volunteers, and neighbours who show up for others each day with compassion, dedication, and care. The uniforms may be different, but the commitment to serving and caring for others remains the same.

As I prepare to stand alongside fellow veterans, families, and community members this Remembrance Day, I am reminded that service is not defined by a uniform. It is defined by a lifelong commitment to others.

Lest we forget.

Chaque année, à l'approche du jour du Souvenir, je me surprends à réfléchir non seulement à ceux et celles qui ont servi et se sont sacrifiés, mais aussi à la signification même du service.

Pour de nombreux vétérans, cette journée est l'occasion de se remémorer les expériences qui les ont façonnés et de réfléchir à la façon dont les leçons qu'ils ont tirées continuent d'orienter leurs vies bien après qu'ils aient rangé l'uniforme.

Je sais que cela a certainement été le cas pour moi.

Le son des cornemuses, la vue des coquelicots et les moments de recueillement nous rappellent les valeurs qui unissent des générations de Canadiens et de Canadiennes : le sens du devoir, le courage, la compassion et l'engagement envers une cause plus grande que soi.

Tout au long de mes années dans l'Aviation royale canadienne, j'ai eu le privilège de servir aux côtés de gens extraordinaires. Ils m'ont appris que le service ne se résume pas au grade, ni au poste occupé, ni à la reconnaissance. Le service, ce sont les gens.

C'est être présent lorsque les autres ont le plus besoin de nous, faire passer leurs besoins avant les nôtres et travailler ensemble à la poursuite d'un objectif commun.

Lorsque le service militaire prend fin, l'uniforme est rangé, mais les valeurs demeurent. Pour de nombreux vétérans, le désir de servir ne les quitte jamais; il se manifeste simplement d'autres façons.

Partout dans nos collectivités, des vétérans continuent de faire du bénévolat, d'accompagner des jeunes, de soutenir des organismes de bienfaisance, de diriger des initiatives locales et d'aider discrètement les personnes qui les entourent.

Aujourd'hui, je retrouve ce même esprit de service au sein de notre communauté. Je le vois chez les travailleurs de la santé, les premiers intervenants, les bénévoles et les voisins qui, jours après jour, se dévouent aux autres avec compassion, engagement et bienveillance. Les uniformes sont peut-être différents, mais l'engagement à servir et à prendre soin des autres demeure le même.

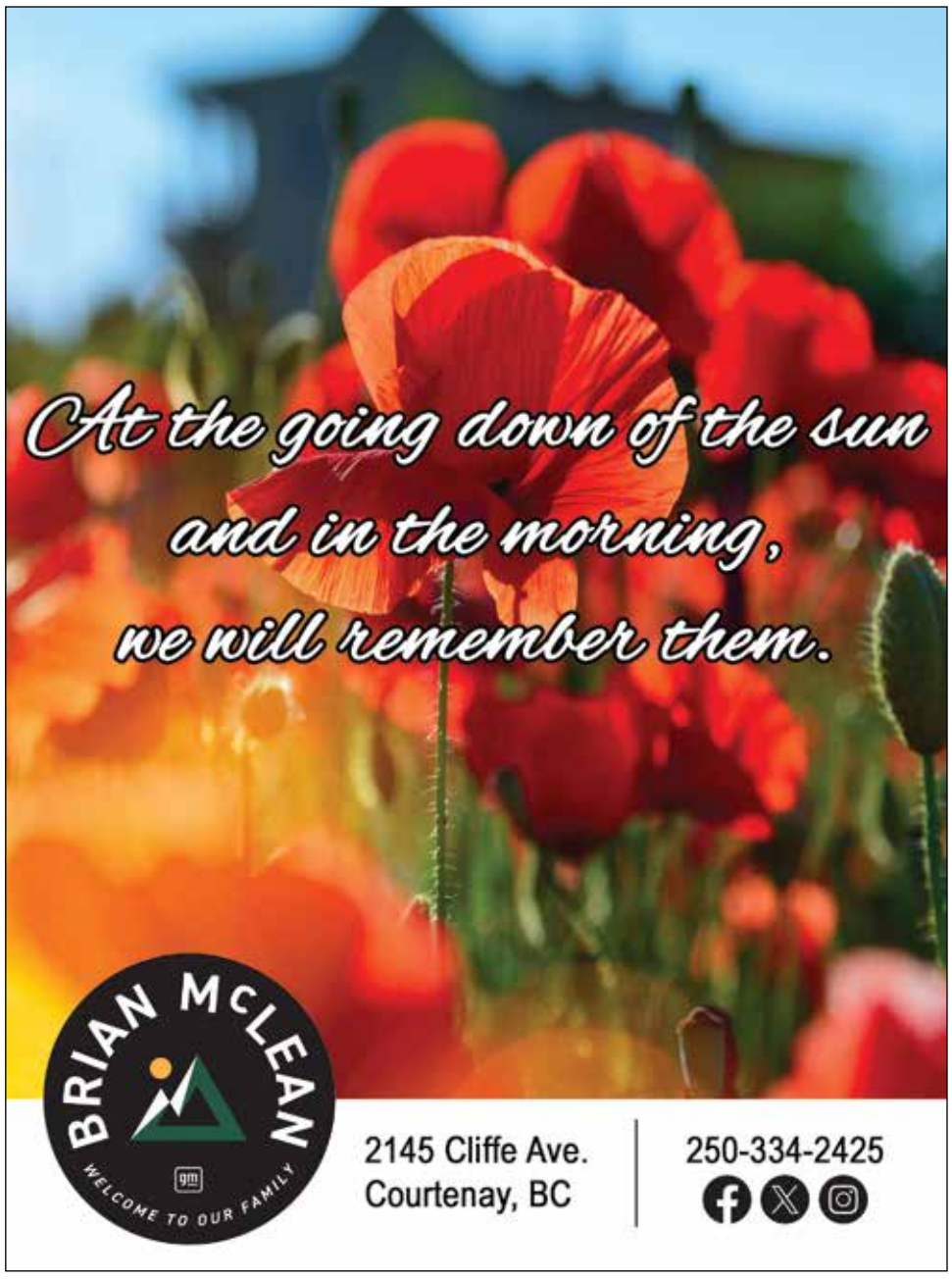
À l'approche du jour du Souvenir, alors que je me prépare à me joindre à d'autres vétérans, à leurs familles et aux membres de la communauté, je me rappelle que le service ne se définit pas par le port de l'uniforme. Il se définit par un engagement envers les autres qui dure toute une vie.

N'oublions jamais.



"The sound of bagpipes, the sight of poppies, and the quiet moments of remembrance remind us of values that have united generations of Canadians: duty, courage, compassion, and a commitment to something greater than ourselves."

«Le son des cornemuses, la vue des coquelicots et les moments de recueillement nous rappellent les valeurs qui unissent des générations de Canadiens et de Canadiennes : le sens du devoir, le courage, la compassion et l'engagement envers une cause plus grande que soi.»


At the going down of the sun
and in the morning,
we will remember them.
BRIAN McLEAN
WELCOME TO OUR FAMILY
2145 Cliffe Ave.
Courtenay, BC
250-334-2425


/19WingTotemTimes
/19wingcomoxpsp
/comoxmfrc
/ComoxAirForceMuseum


Dedicated to Results!
A Realtor in the Comox Valley for 30+ years, Leah is dedicated, knowledgeable and highly experienced in the local real estate market.
leahreichelt.com
• Accredited Buyer Representative
• Seniors Real Estate Specialist
• REMAX Lifetime Achievement
• REMAX Hall of Fame
• REMAX Platinum Club
• IRP Approved Realtor
leah@leahreichelt.com
Cell 250.338.3888
Leah REICHELT
RE/MAX OCEAN PACIFIC
282 Anderton Rd
Comox BC V9M 1Y2
Office 250.339.2021


COFFEE CABIN
BY
Bigfoot Donuts
1466 RYAN RD E
COMOX
LET US SERVE YOU FOR A CHANGE!
Breakfast & Lunch
House Roasted Coffee
Scratch Baking & Donuts
FOLLOW US @BIGFOOT.COFFEE.CABIN


CAF members get exclusive home insurance rates
Les membres des FAC bénéficient de tarifs d'assurance habitation exclusifs
thepersonal.com/cfmws
lapersonnelle.com/sbmfc
thePersonal
Home and Auto Group Insurer
Group rates. Preferred service.
CFMWS SBMFC
laPersonnelle
Assureur de groupe auto et habitation
Tarifs de groupe. Service unique.
The Personal refers to The Personal Insurance Company. The Personal® and related trademarks are trademarks of The Personal Insurance Company, used under licence. Certain conditions, limitations and exclusions may apply.
La Personnelle désigne La Personnelle, compagnie d'assurances. La Personnelle[MD] ainsi que les marques de commerce associées sont des marques de commerce de La Personnelle, compagnie d'assurances, utilisées sous licence. Certaines conditions, limitations et exclusions peuvent s'appliquer.


THE BIGGEST LITTLE LIQUOR STORE IN TOWN
The Griffin Liquor Store
ONE DAY ONLY
NOVEMBER 11
Remembrance Day
All veterans and active service members receive 10% off !
Excluding sale items.
THANK YOU FOR YOUR SERVICE!
LOCATED NEXT TO THE GRIFFIN PUB
1185 KILMORLEY RD., COMOX | GRIFFINLRS@SHAW.CA | GRIFFINPUB.CA

Ed Broughton
REALTOR®
C: 250-218-8242
O: 250-334-3124
E: edwardbroughton@royallepage.ca
W: edwardbroughton.royallepage.ca
ROYAL LEPAGE
In the Comox Valley
royallepage.ca
121-750 Comox Rd, Courtenay BC, V9N 3P6



Honouring all who have served and those who serve today.



COMOX VALLEY Record

WorkBC Employment Services
Services d'emploi
FREE Services for Job Seekers
Personal appointments
Job search assistance
Computer use to support your job search
Services GRATUITS pour les chercheurs d'emploi
Rendez-vous personnalisés
Aide à la recherche d'emploi
Accès à nos ordinateurs pour vous soutenir dans votre recherche d'emploi
250-334-3119
103-555 4th Street, Courtenay
www.workbccentre-courtenay.ca
Services available in English and French
Nos services sont disponibles en anglais et en français
Canada
This program is funded by the Government of Canada and the Province of British Columbia.
Ce programme est financé par le gouvernement du Canada et la province de la Colombie-Britannique

Key tags help kids!
Key tags protect your keys and support child amputees, providing them with artificial limbs and much more.
Order yours online – free.



The War Amps
1 800 250-3030 • waramps.ca



Barry Van Dusen
October 12, 2026

Barry Van Dusen, 82, of Comox, British Columbia, passed away peacefully on October 12, 2026, surrounded by his family.

Barry was born on May 23, 1944, in Weyburn, Saskatchewan. On April 5, 1962, he began what would become a remarkable 26-year career with the Royal Canadian Air Force. His military service took him to France and Germany before he returned home to Canada, where he changed trades and became an AESOP. Over the course of his service, Barry travelled the world, experienced more than most, and formed friendships that lasted a lifetime. He was immensely proud of his military career and deeply cherished the years he spent serving his country.

Perhaps Barry is best known for his most recent chapter as the owner and operator of the Whistle Stop Pub. For more than 23 years, he managed the Whistlestop, creating not simply a place of business, but a place where people gathered, stories were shared, friendships were made, and laughter was never in short supply. Barry always said that he had the best staff of any bar in BC, and he was genuinely proud of every person he had the privilege of working alongside.

WHISTLE STOP NEIGHBOURHOOD PUB
2355 Mansfield Dr., Courtenay 250-334-4500 whistlestoppub.com

ISLAND HONDA



Thank you for your service

IN STORE OFFER
$750 military bonus in addition to the $500 Honda Canadian Military rebate for all members and veterans of the Canadian Armed Forces

OFFER VALID ON INSTOCK NEW HONDA VEHICLES ONLY; OFFER ENDS 12/15/2026; VSA#30592

1025 Comox Road, Courtenay | 250 338-7761 | islandhonda.ca

CANEX
CANADA'S MILITARY STORE



1625 Military Row, Lazo, BC 250.339.5553

MILITARY APPRECIATION: 10% OFF PARTS & SERVICE
Sunwest RV Centre
SALES & PARTS
250-338-5355
2800 Cliffe Avenue
Courtenay, BC
SERVICE
250-338-5355
2683 Moray Ave
Courtenay, BC
www.sunwestrv.com

BRAVO ZULU!



Cpl Morro - promoted to Officer Cadet | a été promu au grade de elève-officier.

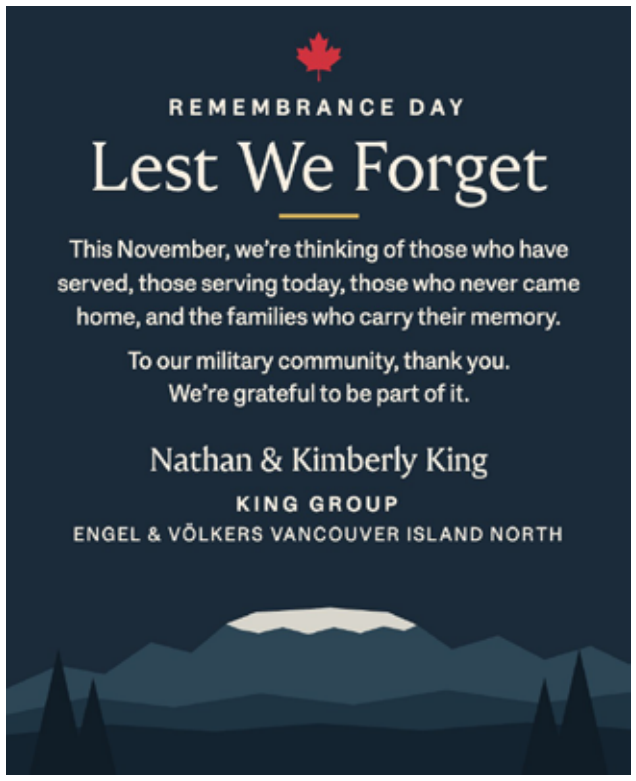


OCdt (Élof) Nair - promoted to Second Lieutenant | a été au grade de sous-lieutenant.

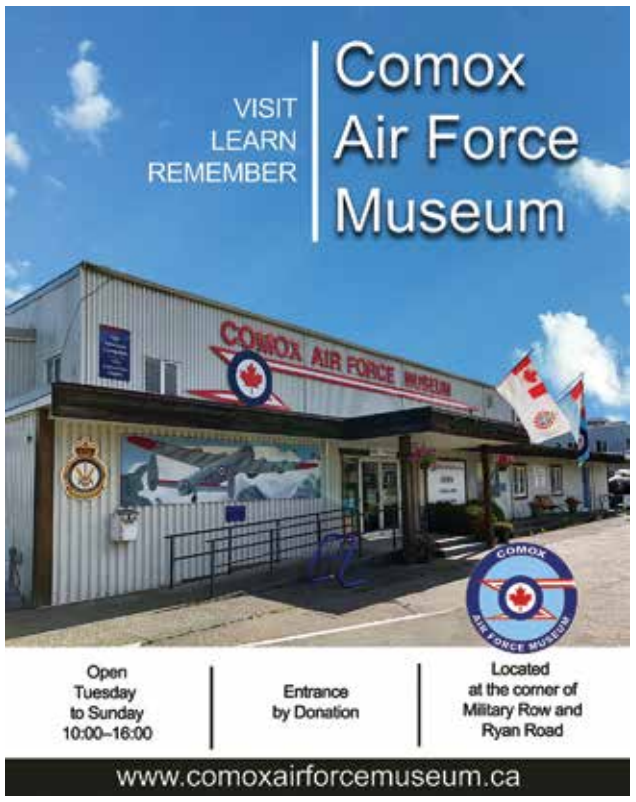
Send your bravo zulus to **totemtimes@gmail.com.**

Envoyez votre BZ à **totemtimes@gmail.com**









TOTEM TIMES
19 Wing Comox | totemtimes@gmail.com

Editorial advisors | conseillers militaires
19wingpublicaffairs@forces.gc.ca
Capt Brad Little, Capt Sabrina Martellino

Managing editor | gestionnaire
Camille Douglas

Graphic designer | graphiste
Gillian Ottaway

19 Wing Imagery Flight | escadrille d'imagerie
S2 (Mat 2) Augustyn, PO2 (M2) Bard,
Cpl Dhagat, S1 (Mat 1) Gibson,
Cpl Lin, MCpl (Cplc) Pomarenski

Totem Times Canadian Forces newspaper is an unofficial, authorized publication published bi-weekly with the permission of the 19 Wing Comox Wing Commander. The opinions and views expressed are not those of DND, CAF, or CFMWS personnel. Publication requests can be sent by email to totemtimes@gmail.com. The Canadian Forces Newspaper manager reserves the right to reject, modify, or publish any editorial or advertising material. The articles published in this newspaper are the property of Totem Times and may not be published, used or reproduced without permission of the Canadian Forces newspaper manager.

Totem Times est une publication non officielle autorisée et publiée bimensuellement avec la permission du commandant de la 19e Escadre. Les opinions et les points de vue exprimés ne sont pas nécessairement ceux du MDN, des FAC et des SBMFC/ Personnel des FNP. Les demandes de publication doivent être acheminées par courriel à totemtimes@gmail.com. La gestionnaire de journaux des Forces canadiennes se réserve le droit de rejeter, de modifier, ou de publier tout materiel rédactionnel ou publicitaire. Les articles publiés dans ce journal sont la propriété de Totem Times et ne pourront être publiés, utilisés ou reproduits sans l'autorisation de la gestionnaire de journaux des Forces canadiennes ou de l'auteur.

Circulation: 1800



Honouring service through support: Freedom Paws Canada earns international accreditation
Honorer le service par le soutien : Freedom Paws Canada obtient une accréditation internationale

Freedom Paws Canada is celebrating a major milestone in its work supporting veterans, first responders, RCMP members and civilians living with PTSD and other psychological injuries, as well as people who benefit from diabetic alert dogs.

They now proudly display a handcrafted sign bearing the accredited member crest of Assistance Dogs International (ADI).

The organization achieved ADI accreditation on October 6 following a comprehensive assessment against internationally recognized standards for assistance dog programs.

"Achieving ADI accreditation represents years of dedication from our clients, volunteers, staff, board and supporters," says Barb Ashmead, executive director and founder of Freedom Paws Canada. "It affirms our commitment to internationally recognized standards while keeping the needs of the people and dogs we serve at the heart of everything we do."

Founded in 2018, Freedom Paws Canada has grown to support 75 certified assistance dog teams. Its distinctive training model actively involves clients in training their own dogs, with professional guidance and ongoing support throughout the process. These individualized partnerships are designed to support greater independence, confidence and quality of life.

"Reaching this milestone has been a true team effort, made possible by the people who believe in our mission and the clients whose lives are at the centre of our work," adds Ellen Suettler, assistant executive director. "We're proud of how far Freedom Paws has come and excited about what this recognition means for our future and the people who rely on our dogs."

ADI is a worldwide coalition of nonprofit organizations that train and place assistance dogs. Its accreditation process assesses programs against established standards for dog training and welfare, client services, governance, ethical practices and ongoing support for working assistance dog teams.

Freedom Paws Canada célèbre une étape importante de son travail auprès des vétérans, des premiers répondants, des membres de la GRC et des civils qui vivent avec un trouble de stress post-traumatique ou d'autres blessures psychologiques, ainsi qu'auprès des personnes bénéficiant de chiens d'alerte pour diabétiques.

L'organisme affiche désormais fièrement un écriteau rédigé à la main arborant l'emblème de membre accrédité de l'Assistance Dogs International (ADI).

L'organisme a obtenu l'accréditation de l'ADI le 6 octobre, à la suite d'une évaluation exhaustive fondée sur des normes reconnues à l'échelle internationale pour les programmes de chiens d'assistance.

«L'obtention de l'accréditation de l'ADI représente des années de dévouement de la part de nos clients, de nos bénévoles, de notre personnel, des membres de notre conseil d'administration et de nos nombreux partenaires», affirme Barb Ashmead, directrice générale et fondatrice de Freedom Paws Canada. «Cette accréditation témoigne de notre engagement à respecter des normes reconnues à l'échelle internationale, tout en veillant à ce que le bien-être des personnes et des chiens que nous accompagnons demeure au cœur de chacune de nos actions.»

Fondée en 2018, Freedom Paws Canada a pris de l'expansion et soutient aujourd'hui 75 équipes certifiées de chiens d'assistance. Son approche de formation unique amène les clients à participer activement à l'entraînement de leur propre chien, tout en bénéficiant d'un encadrement professionnel et d'un soutien continu à chaque étape du processus. Ces partenariats personnalisés visent à favoriser une plus grande autonomie, à renforcer la confiance en soi et à améliorer la qualité de vie.

«L'atteinte de cette étape importante est le fruit d'un véritable effort d'équipe, rendu possible grâce aux personnes qui croient en notre mission et aux clients qui sont au cœur de notre travail», ajoute Ellen Suettler, directrice exécutive adjointe. «Nous sommes fiers du chemin parcouru par Freedom Paws et enthousiastes à l'idée de ce que cette reconnaissance signifie pour notre avenir et pour les personnes qui comptent sur nos chiens.»

L'ADI est un regroupement international d'organismes sans but lucratif spécialisés dans la formation et le placement de chiens d'assistance. Dans le cadre de son processus d'accréditation, l'ADI évalue les programmes en fonction des normes établies touchant notamment le dressage et le bien-être des chiens, les services à la clientèle, la gouvernance, les pratiques éthiques et l'accompagnement continu des équipes de chiens d'assistance.



As Canadians prepare to mark Remembrance Day, the Comox Military Family Resource Centre (MFRC) reflects on the service, sacrifice, and dedication of those who have worn Canada's uniform. Across generations, Canadians from diverse backgrounds have answered the call to serve, helping protect our country, support global peace and security, and strengthen the communities they call home.

At the Comox MFRC, we are proud to support military families, veterans, and currently serving members. Our work is rooted in the understanding that service affects not only those who wear the uniform, but also the families who stand beside them through the unique challenges and sacrifices that military life brings.

On November 8, Canadians observed Indigenous Veterans Day, recognizing the remarkable contributions of First Nations, Inuit, and Métis service members throughout Canada's history. Their courage, leadership, and commitment to service have helped shape our nation and continue to inspire us today. The day also serves as an important reminder of our shared commitment to reconciliation.

On November 11, communities across the country will come together to observe Remembrance Day. It is an opportunity to honour veterans and currently serving members, reflect on the sacrifices they have made, and ensure their stories and contributions are never forgotten.

Canada's legacy of service is built on the dedication of those who have stepped forward in times of need. At the Comox MFRC, we remain committed to supporting military and veteran families while helping preserve the memory and meaning of that service for future generations.

On this day, we remember you, we honour you, and we learn from you. On this day, and every day, we thank you.

Alors que les Canadiens s'apprêtent à célébrer le jour du Souvenir, le Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) de Comox rend hommage au service, aux sacrifices et au dévouement de ceux et celles qui ont porté l'uniforme canadien. Au fil des générations, des Canadiens issus de divers horizons ont répondu à l'appel du devoir, contribuant ainsi à protéger notre pays, à soutenir la paix et la sécurité mondiales, et à renforcer les collectivités dans lesquelles ils vivent.

Au CRFM de Comox, nous sommes fiers d'apporter notre soutien aux familles des militaires, aux vétérans et aux militaires en service actif. Notre travail repose sur la conviction que le service militaire touche non seulement les personnes qui portent l'uniforme, mais aussi les familles qui les appuient au quotidien et qui partagent les défis et les sacrifices propres à la vie militaire. Le 8 novembre, les Canadiens ont célébré la Journée des vétérans autochtones, rendant ainsi hommage aux contributions remarquables des membres des Premières Nations, des Inuits et des Métis qui ont servi tout au long de l'histoire du Canada. Leur courage, leur leadership et leur engagement envers le service ont contribué à façonner notre pays et continuent de nous inspirer aujourd'hui. Cette journée constitue également un important rappel de notre engagement commun envers la réconciliation.

Le 11 novembre, des collectivités de partout au pays se rassembleront pour souligner le jour du Souvenir. C'est l'occasion de rendre hommage aux vétérans et aux militaires en service actifs, de réfléchir aux sacrifices qu'ils ont consentis et de veiller à ce que leur histoire et leurs contributions ne tombent jamais dans l'oubli.

L'héritage du service du Canada repose sur le dévouement de ceux qui ont répondu à l'appel en période difficile. Au CRFM de Comox, nous demeurons déterminés à soutenir les familles des militaires et des vétérans, tout en contribuant à préserver la mémoire et la signification de ce service pour les générations futures.

En ce jour, nous nous souvenons de vous, nous vous rendons hommage et nous tirons des leçons de votre expérience. En ce jour, et chaque jour, nous vous remercions.





MFRC COMOX CRFM

SERVICES WE OFFER:

Deployment & work-related
Absence support
Morale mail
Mental health support
Parent support
Navigational assistance
Veteran family support
Educational & employment support
Second Language training support

SERVICES QUE NOUS OFFRONS :

Déploiement et questions liées au travail
Soutien en cas d'absence
Courriel de motivation
Soutien en matière de santé mentale
Soutien aux parents
Aide à l'orientation
Soutien aux familles des anciens combattants
Soutien à l'éducation et à l'emploi
Soutien à la formation en langue seconde

1575 Military Row, Comox, BC
250.339.8290 | info@comoxmfrc.ca | comoxmfrc.ca

S2 (mat 2) Lucas Augustyn



FIRST FLIGHT CHILDREN'S CENTRE | GARDERIE PREMIER VOL

19 Wing Commander Col Ian Perreault joined with staff of the new First Flight Children's Centre at 19 Wing Comox on November 2. First Flight Children's Centre is operated by the Comox Valley Children's Day Care Society (CVCDCS) and offers more access to childcare for CAF members who work at 19 Wing Comox. (L-R): CWO Mike Buggie, acting Wing Chief Warrant Officer, Krista Graham, CVCDCS office manager, Col Ian Perreault, 19 Wing Commander, Erin Balmer, CVCDCS executive director, Charlene Gray, former manager, Kaaren Wilson, CVCDCS financial manager, and LCol Anne Gray, Deputy Wing Commander.

Le commandant de la 19e Escadre, le colonel Ian Perreault, s'est joint au personnel de la nouvelle Garderie Premier Vol à la 19e Escadre Comox le 2 novembre. La Garderie Premier Vol, exploitée par la Comox Valley Children's Day Care Society (CVCDCS), offre un meilleur accès aux services de garde aux membres des FAC qui travaillent à la 19e Escadre Comox. (De gauche à droite) : Adjuc Mike Buggie, adjuc Ere de l'Escadre par intérim, Krista Graham, gestionnaire de bureau de la CVCDCS, col Ian Perreault, commandant de la 19e Escadre, Erin Balmer, directrice exécutive de la CVCDCS, Charlene Gray, ancienne gestionnaire, Kaaren Wilson, gestionnaire financière de la CVCDCS, et lcol Anne Gray, commandante adjointe de l'Escadre.



