



TUESDAY, JULY 8, 2025 | MARDI 8 JUILLET 2025

TOTEM TIMES

19 WING COMOX
VOL 67, #13
19^e ESCADRE COMOX

SOLD

- Tous mes services en français
- 18 Years of Military Moving Experience
- Canadian Forces Relocation Specialist
- Brookfield / IRP Approved
- Award Winning Realtor®

John Kalhous
(A Real Estate Professional)

ROYAL LEPAGE

BILINGUAL SERVICES!

250-334-SOLD (7653) | info@johnrealestate.ca
johnkalhous.com



Six members of 19 Wing conquer Huayhuash Trek in Peru Six membres de la 19^e Escadre relèvent le défi du trek Huayhuash au Pérou

Last week, six members from 19 Wing Comox returned from a physically and mentally demanding adventure in the Peruvian Andes: the renowned Cordillera Huayhuash trek. Spanning 10 days at high altitude, the group tackled one of the most scenic and challenging trekking circuits in the world.

The team included Capt Harvey (D/WComd), Capt Turmel (D/WComd), CWO Lechasseur (19 MSS), WO Jean (442 Sqn), WO (ret'd) Couture (407 Sqn), and MCpl Bourgault (19 AMS).

Before beginning the trek, the group completed

a crucial three-day acclimatization period to adapt to the altitude—this included two full-day hikes in the mountains surrounding Huaraz, the gateway to the Cordillera Blanca and Huayhuash ranges.

The Huayhuash circuit is known for its rugged terrain, multiple high mountain passes exceeding 4,700 metres, and breathtaking views of glaciated peaks, turquoise lakes, and remote alpine valleys. Despite the stunning scenery, the trek presents serious physical challenges—thin air, steep ascents and descents, cold nights, and long days on the trail. The experience was a strong test of endur-

ance and resilience for all members for whom the trek posed a notable personal challenge.

The group was supported by a local team made up of a guide, an assistant guide, a cook, two donkey drivers, and twelve donkeys who carried the gear, allowing the trekkers to focus on the demanding trail ahead.

This international adventure was more than just a test of fitness—it was also a lesson in teamwork, perseverance, and the rewards of stepping far outside one's comfort zone.

L'histoire continue en français à la page 6.



Kristin Sinclair

Personal Real
Estate Corporation

250-218-5522



275 CENTENNIAL DR., COURTENAY

CHARMING UPDATED RANCHER in Central Location. This bright and beautifully updated 3-bed, 1-bath rancher offers comfort, style, and convenience. Warm and inviting living space featuring a cozy gas fireplace, large windows, and tasteful finishes. The functional layout includes a large living room and separate dining area, a refreshed kitchen, and three well-sized bedrooms.

\$680,000



Royal LePage In the Comox Valley

#121-750 Comox Road,
Courtenay, B.C. V9N 3P6

Bus: 250-334-3124

Toll Free: 1-800-638-4226

Fax: 250-334-1901

www.royallepagecomoxvalley.com

Email: royallepagecv@shaw.ca



180 - 303 ARDEN RD., COURTENAY

STEP INTO MODERN ELEGANCE in this stunning 3-bed, 2-bath home, built in 2020 with high-end finishes. Over 1,500 sq.ft., boasting a gourmet kitchen with quartz countertops, custom cabinetry, and stainless steel appliances. The open-concept living and dining areas are perfect for entertaining, while the primary suite offers a spa-like retreat with a luxurious ensuite and walk-in closet.

\$854,900



Jeff Crisp

Personal Real
Estate Corporation

250-218-2839

JeffCrisp.com

Approved Service Provider to the DND Integrated Relocation Program



SI (mat 1) Brendan Gibson



LCOL BRENT VAINO

19 Operation Support Squadron Commanding Officer
Commandant du 19^e Escadron de soutien opérationnel

Front/ devant: LCol Brent Vaino, Col Chris Shapka, LCol Bob Mitchell; back/ à l'arrière: CWO/ Adjuc Duane Otis, CWO/ Adjuc Dan McCutcheon.

Avr Annie-Claude Pellerin



CWO/ ADJUC ADAM HARRIS

Deputy Wing Commander Chief Warrant Officer
Adjudant-chef du Commandant adjoint de l'escadre

CWO/ Adjuc Adam Harris, LCol Claude Rivard, CWO/ Adjuc April Roach.

For Everything ISLAND
Come check us out!

**HITEC
BRAZEN
SPORTSWEAR**

(250)-334-3656
hitecprint.com
479 4TH ST.
COURTENAY

Blowout Continues
Many items 75% off

MEASLES HEALTH ADVISORY | AVIS DE SANTÉ CONCERNANT LA ROUGEOLE

Recent measles exposures have been reported across British Columbia, including the Comox Valley.

Members of the 19 Wing Comox community are urged to verify their MMR (measles, mumps, rubella) vaccination status as measles is a highly contagious virus that can lead to serious complications. Unvaccinated individuals may be required to isolate for up to 21 days after exposure. To verify your MMR status, military members can book with the care delivery unit by calling 250-339-8211, extension 252-8267, and civilians can check BC Health Gateway or visit a local pharmacy. **For the most up to date information on measles prevention, visit bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/measles.**

De cas d'exposition à la rougeole ont récemment été signalés en Colombie-Britannique, y compris dans la Comox Valley.

Les membres de la communauté de l'Escadre 19 de Comox sont priés de vérifier leur statut vaccinal contre la rougeole, les oreillons et la rubéole, car la rougeole est un virus très contagieux qui peut entraîner de graves complications. Les personnes non vaccinées pourraient devoir s'isoler pendant une période pouvant aller jusqu'à 21 jours après leur exposition. Pour vérifier votre statut vaccinal ROR, les militaires peuvent prendre rendez-vous auprès de l'unité de prestation de soins de santé en composant le 250-339-8211, poste 252-8267, et les civils peuvent consulter le site BC Health Gateway ou se rendre dans une pharmacie locale. **Pour obtenir les informations les plus récentes sur la prévention de la rougeole, consultez le site bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/measles.**

TOTEM TIMES

Nous avons changé la façon dont nous traduisons le Totem Times. Si vous trouvez une divergence, faites-le-nous savoir à totemtimes@gmail.com.

We have changed our translation procedure. If you find a discrepancy, let us know at totemtimes@gmail.com.

Avr Annie-Claude Pellerin

MAJ COREY MCPHEE

Canadian Forces School of Search and Rescue Commandant
Commandant d'École de recherche et de sauvetage des Forces canadiennes

Maj Lewis Williams, Col Chris Shapka, Maj Corey McPhee.

Avr Annie-Claude Pellerin

MWO/ ADJUM WILLIAM KELLAND

Canadian Forces School of Search and Rescue Warrant Officer
Instructeur en Chef d'École de recherche et de sauvetage des Forces canadiennes

MWO/ Adjum Chris Lamothe, Maj Lewis Williams, MWO/ Adjum William Kelland.

TOTEM TIMES

19 Wing Comox | totemtimes@gmail.com

Editorial advisors | conseillers militaires

19wingpublicaffairs@forces.gc.ca
Lt(N) Keil Kodama, Capt Brad Little

Managing editor | gestionnaire

Camille Douglas

Graphic designer | graphiste

Gillian Ottaway

19 Wing Imaging Flight | escadrille d'imagerie

Cpl Raj Dhagat, S1 Brendan Gibson,
Avr Zhi Sheng Lin, Avr Annie-Claude Pellerin



Totem Times Canadian Forces newspaper is an unofficial, authorized publication published bi-weekly with the permission of the 19 Wing Comox Wing Commander. The opinions and views expressed are not those of DND, CAF, or CFMWS personnel. Publication requests can be sent by email to totemtimes@gmail.com. The Canadian Forces Newspaper manager reserves the right to reject, modify, or publish any editorial or advertising material. The articles published in this newspaper are the property of Totem Times and may not be published, used or reproduced without permission of the Canadian Forces newspaper manager.

Totem Times est une publication non officielle autorisée et publiée bimensuellement avec la permission du commandant de la 19^e Escadre. Les opinions et les points de vue exprimés ne sont pas nécessairement ceux du MDN, des FAC et des SBMFC/ Personnel des FNP. Les demandes de publication doivent être acheminées par courriel à totemtimes@gmail.com. La gestionnaire de journaux des Forces canadiennes se réserve le droit de rejeter, de modifier, ou de publier tout matériel rédactionnel ou publicitaire. Les articles publiés dans ce journal sont la propriété de Totem Times et ne pourront être publiés, utilisés ou reproduits sans l'autorisation de la gestionnaire de journaux des Forces canadiennes ou de l'auteur.

Circulation: 1800

Send us your feedback! | totemtimes@gmail.com | Envoyez-nous vos commentaires!



BRAVO ZULU!



Capt Ahn - promoted to Major | a été au grade de major.



MCpl (cplc) Beaudin - promoted to Sergeant | a été au grade de sergent.



Cpl Braniff - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



Cpl Coles - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



2Lt (slt) Cristurean - promoted to Lieutenant | a été au grade de lieutenant.



Cpl Doucet - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



Cpl Draaisma - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



Avr (B) (avr (c)) Ennis - promoted to Aviator (Trained) | a été promu au grade d'aviateur (formé).



Maj Farrell - Canadian Forces' Decoration - Second Clasp | la Décoration des Forces canadiennes - deuxième agraffe.



MCpl (cplc) Fraser - promoted to Sergeant | a été au grade de sergent.



WO (adj) Gallant - King Charles III's Coronation Medal | Médaille du couronnement du Roi Charles III.



Sgt Hirtle - letter of appreciation | lettre d'appréciation.



Avr (B) (avr (c)) Jones - promoted to Aviator (Trained) | a été promu au grade d'aviateur (formé).



Sgt Keigan - promoted to Warrant Officer | a été promu au grade d'adjudant.



MCpl (cplc) Kiser - promoted to Sergeant | a été au grade de sergent.



Sgt Kulchiski - promoted to Warrant Officer | a été promu au grade d'adjudant.



Capt Kusch - Canadian Forces' Decoration - First Clasp | la Décoration des Forces canadiennes - premier agraffe.



Cpl Lacombe - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



Cpl Leggo - letter of appreciation | lettre d'appréciation.



Sgt Lunn - promoted to Warrant Officer | a été promu au grade d'adjudant.



Cpl MacWilliam - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



Avr Martel-Chretien - promoted to Corporal | a été au grade de caporal.



S1 (mat1) Morgan - promoted to Master Sailor | a été au grade de matelot-chef.



MCpl (cplc) Reid - promoted to Sergeant | a été au grade de sergent.



MCpl (cplc) Sauve - promoted to Sergeant | a été au grade de sergent.



MCpl (cplc) Schibler - promoted to Sergeant | a été au grade de sergent.



MCpl (cplc) Schultz - promoted to Sergeant | a été au grade de sergent.



Cpl Scott - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



Sgt Steeves - 19 AMS Eagle of the 1st Quarter | L'aigle du 1^{er} trimestre du 19 EMA.



Avr Teske - promoted to Corporal | a été au grade de caporal.



Cpl Scott - promoted to Master Corporal and a Letter of Appreciation | a été au grade de caporal-chef et une lettre d'appréciation.



PO1 (m1) Wile - promoted to Petty Officer, 2nd Class | a été promu au grade de Maître de 2^e classe.



MCpl (cplc) Winsor - promoted to Sergeant and 19 AMS Eagle of the 4th Quarter | a été au grade de sergent et l'aigle du 4^{ème} trimestre du 19 EMA.



2Lt Yoon, Avr Paquin, 2Lt Malhi - letter of appreciation | lettre d'appréciation.

Want to recognize someone in your unit?
Vous aimeriez reconnaître quelqu'un de votre unité?

Send your Bravo Zulus to totemtimes@gmail.com to be featured in the Totem Times.
Envoyez votre BZ à totemtimes@gmail.com

Thinking of retiring to Vancouver Island?

When you step out of your car at Qualicum Breeze Resort, the first thing you notice is the salty air—and quiet. There's something peaceful about being this close to the water, just a short drive from the main stretch of Qualicum Beach. You might not realize right away that you've found a bit of a hidden spot on Vancouver Island, but you'll know by the end of your first day.

We are looking for fit empty nesters to manage our beautiful beachfront, seven suite resort and adjoining vacation home in Qualicum Bay. The perfect applicants will have a happy disposition, attention to detail, be internet/social media savvy and enjoy the ability to fish and kayak at the drop of a hat! A brand new, two bedroom home (including utilities) is included in the management contract. Applicants would be available to work beginning on October 1. Just 40 minutes from Mt Washington for ski enthusiasts!



6695 Island Highway West Bowser, BC
250.607.8595 | info@qualicumbreezeresort.com



19 MSS adventure training expedition: Broken Group Islands Expédition d'entraînement à l'aventure du 19 ESM: les îles Broken Group

| Lt Janice Oh



In a remarkable display of teamwork and resilience, 12 members of 19 Mission Support Squadron embarked on an unforgettable adventure training expedition to the Broken Group Islands, located within the Pacific Rim National Park Reserve.

The multi-day sea kayaking journey emphasized esprit de corps and strengthened bonds across multiple sections of the unit. Paddling through the scenic archipelago, the team navigated between several islands, setting up campsites along the rugged coastlines. Throughout the trip, members encountered stunning marine life, including whales, sea otters, and a wide variety of coastal wildlife - reminders of the raw beauty of the West Coast.

The expedition was not without its challenges. One particularly memorable day brought a relentless rainstorm, reducing visibility with fog, and testing the group's resilience. Despite the tough conditions, the team relied on their training, communication, and collective determination to safely navigate through the adverse weather - a true testament to the strength of their camaraderie and operational readiness.

By the end of the journey, participants sharpened their adventure skills and built even stronger bonds across the unit. This adventure training expedition stood as a strong example of how shared challenges and outdoor experience can unite a team, both in spirit and capability.

Dans un remarquable élan de travail d'équipe et de résilience, 12 membres du 19^e Escadron de soutien de mission se sont lancés dans une expédition d'entraînement inoubliable dans les îles Broken Group, situées dans la réserve de parc national Pacific Rim.

Ce voyage de plusieurs jours en kayak de mer a mis l'accent sur l'esprit de corps et a renforcé les liens entre les différentes sections de l'unité. En pagayant à travers l'archipel pittoresque, l'équipe a navigué entre plusieurs îles, établissant des campements le long des côtes accidentées. Tout au long du voyage, les membres ont découvert une faune marine étonnante, notamment des baleines, des loutres de mer et une grande variété d'animaux sauvages côtiers, qui leur ont rappelé la beauté sauvage de la côte ouest.

L'expédition n'a pas été sans défis. Une journée particulièrement mémorable a été marquée par une tempête incessante qui a réduit la visibilité et mis à l'épreuve la résilience du groupe. Malgré les conditions difficiles, l'équipe s'est appuyée sur son entraînement, sa communication et sa détermination collective pour naviguer en toute sécurité malgré les conditions météorologiques défavorables, témoignant ainsi de la force de sa camaraderie et de son état de préparation opérationnelle.

À la fin du voyage, les participants ont affiné leurs compétences en matière d'aventure et ont renforcé les liens qui les unissent au sein de l'unité. Cette expédition d'entraînement à l'aventure a démontré à quel point les défis communs et l'expérience en plein air peuvent unir une équipe, tant sur le plan moral que sur le plan opérationnel.

Six membres de la 19^e Escadre relèvent le défi du trek Huayhuash au Pérou



La semaine dernière, six membres de la 19^e Escadre Comox sont revenus d'une aventure aussi exigeante qu'inoubliable dans les Andes péruviennes : le célèbre trek de la cordillère Huayhuash. Réparti sur 10 jours à haute altitude, ce circuit est reconnu comme l'un des plus spectaculaires et difficiles au monde.

L'équipe était composée du Capt Harvey (Cmdt adjoint de l'escadre), du Capt Turmel (Cmdt adjoint de l'escadre), de l'Adjuc Lechasseur (19 ESM), de l'Adjum Jean (442^e Esc), de l'Adjum (ret) Couture (407^e Esc), et du Cplc Bourgault (19 EMA). Avant d'entreprendre le trek, le groupe a complété une importante période d'acclimatation de trois jours, incluant deux randonnées en altitude dans les montagnes entourant Huaraz, porte d'entrée vers les cordillères Blanche et Huayhuash.

Le circuit Huayhuash est réputé pour son terrain accidenté, ses nombreux cols de montagne dépassant les 4 700 mètres, et ses paysages à couper le souffle : pics enneigés, lacs turquoise, et vallées alpines isolées. Malgré la beauté des lieux, la randonnée est un véritable défi physique : air raréfié, montées et descentes abruptes, nuits froides et longues journées de marche. L'expérience a mis à l'épreuve l'endurance et la résilience de chacun pour qui le défi a été d'autant plus marquant.

Le groupe a été soutenu tout au long du périple par une équipe locale composée d'un guide principal, d'un guide adjoint, d'un cuisinier, de deux muletiers et de douze ânes, qui transportaient l'équipement et permettaient aux randonneurs de se concentrer sur le sentier.

Cette aventure internationale s'est révélée bien plus qu'un défi physique: elle a été une véritable leçon de persévérance, d'esprit d'équipe et de dépassement de soi.

BRAVO ZULU at the beach à la plage



Cpl Cote - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



Cpl Culyer - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



Sgt Dastous - promoted to Warrant Officer | a été promu au grade d'adjudant.



Cpl Diego - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



Sgt Doherty - promoted to Warrant Officer | a été promu au grade d'adjudant.



Cpl Hunt - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



Cpl Lalonde - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



Cpl Lindsay - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



Cpl Montgomery - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



Cpl Nettz - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



Cpl Nguyen - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



Avr Robinson - promoted to Corporal | a été au grade de caporal.



MCpl (cplc) Roy - promoted to Sergeant | a été au grade de sergent.



Cpl Sholz - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



MCpl (cplc) Ward - promoted to Sergeant | a été au grade de sergent.

Dedicated to Results!

A Realtor in the Comox Valley for 30 years, Leah is dedicated, knowledgeable and highly experienced in the local real estate market.

leahreichelt.com

- Accredited Buyer Representative
- Seniors Real Estate Specialist
- RE/MAX Lifetime Achievement
- RE/MAX Hall of Fame
- RE/MAX Platinum Club
- IRP Approved Realtor

leah@leahreichelt.com
Cell 250.338.3888

Leah REICHEL

RE/MAX Ocean Pacific Realty
282 Anderton Rd Comox BC V9M 1Y2
Office 250.339.2021

Each Office Independently Owned and Operated

KISA DANIELS
REGISTERED MASSAGE THERAPY

Accepting new patients!
Book online at KisaRMT.ca
info@KisaRMT.ca | 403.404.4066

Registered Massage Therapy

COFFEE CABIN
BY **Bigfoot Donuts**

LET US SERVE YOU FOR A CHANGE!

Breakfast & Lunch
House Roasted Coffee
Scratch Baking & Donuts

1466 RYAN RD E
COMOX

FOLLOW US @BIGFOOT.COFFEE.CABIN

WorkBC Employment Services
Services d'emploi

FREE Services for Job Seekers

Personal appointments
Job search assistance
Computer use to support your job search

Services GRATUITS pour les chercheurs d'emploi

Rendez-vous personnalisés
Aide à la recherche d'emploi
Accès à nos ordinateurs pour vous soutenir dans votre recherche d'emploi

250-334-3119
103-555 4th Street, Courtenay
www.workbccentre-courtenay.ca
Services available in English and French
Nos services sont disponibles en anglais et en français

Canada
This program is funded by the Government of Canada and the Province of British Columbia.
Ce programme est financé par le gouvernement du Canada et la province de la Colombie-Britannique.



19 Wing Comox supports G7 Summit security during Op CADENCE La 19^e Escadre Comox appuie la sécurité du Sommet du G7 pendant l'Op CADENCE

Lt(N) (Itv) Kodama, 19 Wing Public Affairs | Affaires publiques de la 19^e Escadre

Members of 19 Wing Comox played a critical role in ensuring the safety and security of world leaders during the 2025 G7 Summit in Kananaskis, Alberta, as part of the Canadian Armed Forces' Operation CADENCE.

Task Force CADENCE was the CAF's domestic operation in support of the RCMP-led Integrated Safety and Security Group (ISSG), which oversaw the protection of dignitaries and the public during the high-profile event. Among the many CAF units deployed, 435 and 407 Squadrons provided essential air support.

Members of 435 Squadron conducted air-to-air refueling operations in support of NORAD's enforcement of the summit's restricted airspace. Their efforts were instrumental in maintaining a secure aerial perimeter. In one notable incident, 435 Squadron supported a NORAD intercept of a civilian aircraft that had inadvertently entered the no-fly zone. CF-18 fighter jets deployed flares to gain the pilot's attention and escorted the aircraft out of the area.

Meanwhile, 407 Squadron flew intelligence, surveillance, and reconnaissance (ISR) missions using the CP-140 Aurora. These flights provided real-time situational awareness to commanders on the ground, enhancing the overall security posture of the summit and supporting the RCMP's law enforcement mandate.

The professionalism and precision demonstrated by 19 Wing Comox personnel exemplify the CAF's commitment to operational excellence and inter-agency cooperation. Their contributions helped ensure the summit proceeded without incident, reinforcing Canada's reputation as a capable and reliable host on the world stage.

Les membres de la 19^e Escadre Comox ont joué un rôle essentiel pour assurer la sécurité des dirigeants mondiaux pendant le Sommet du G7 de 2025 à Kananaskis, en Alberta, dans le cadre de l'opération CADENCE des Forces armées canadiennes.

La Force opérationnelle CADENCE était l'opération nationale des FAC à l'appui du Groupe intégré de sûreté et de sécurité (GISS) dirigé par la GRC, qui supervisait la protection des dignitaires et du public pendant cet événement très médiatisé. Parmi les nombreuses unités des FAC déployées, les 435^e et

Sgt Dwayne Jones



407^e Escadrons ont fourni un soutien aérien essentiel.

Les membres du 435^e Escadron ont effectué des opérations de ravitaillement en vol pour appuyer le NORAD dans l'application des restrictions de l'espace aérien pendant le sommet. Leurs efforts ont contribué à maintenir un périmètre aérien sécurisé. Lors d'un incident notable, le 435^e Escadron a appuyé le NORAD dans l'interception d'un aéronef civil qui avait pénétré par inadvertance dans la zone d'exclusion aérienne. Des avions de chasse CF-18 ont lancé des fusées éclairantes pour attirer l'attention du pilote et ont escorté l'avion hors de la zone.

Pendant ce temps, le 407^e Escadron a effectué des missions de renseignement, de surveillance et de reconnaissance (ISR) à bord du CP-140 Aurora. Ces vols ont permis aux commandants au sol d'avoir une connaissance de la situation en temps réel, ce qui a amélioré la sécurité globale du sommet et appuyé le mandat d'application de la loi de la GRC.

Le professionnalisme et la précision dont a fait preuve le personnel de la 19^e Escadre Comox illustrent l'engagement des FAC envers l'excellence opérationnelle et la coopération interorganismes. Leur contribution a permis au sommet de se dérouler sans incident, renforçant ainsi la réputation du Canada en tant qu'hôte compétent et fiable sur la scène internationale.



August 22, 23 & 24

Fri & Sat: 11am – 9pm Sunday: 11am – 7pm
Village Park, Cumberland

5 Rib Teams & 7 Local Food Trucks

Kids Zone with Bouncy Castle
Artisan Alley Market

17 Music Acts
Saloon



Organized by: Rotary Presenting Sponsor: Peninsula Co-Op
Entry by Donation: All proceeds go to local & international projects.

For more info: comoxvalleyribfest.ca | #CVRibfest25

The Griffin Pub Annual
at Glacier Greens

GOLF

TOURNAMENT



9 HOLES SHOT GUN START 1:30 PM

27, JULY
2025

REGISTER NOW
AT THE BAR

250 339 4466

75\$ early bird ticket

Includes Golf, Dinner & Drink

PAWS FOR SUMMER

Supporting service dogs for veterans
Soutien aux chiens d'assistance pour les vétérans



Operation Freedom Paws (OFP) Canada is holding a summer BBQ fundraising event, Paws for Summer, on August 16 at their training centre in Fanny Bay.

OFP Canada trains rescue dogs to become highly skilled, certified service dogs for veterans, first responders, and others coping with PTSD and other psychological injury. Through a unique 48-week team training model, clients are empowered to train their own service dog under expert guidance, building trust, resilience, and independence.

Since launching in 2020, OFP Canada has successfully graduated 67 certified service dog teams, with veterans making up a large percentage of these life-changing matches.

"Paws for Summer is a great night out for a life-changing cause," explains Adrienne Nolan, OFP spokesperson. "Tickets are \$30 and includes a burger with all the fixings, locally crafted beverages, savoury snacks, and a sweet dessert. We will also have a silent auction and our crowd-favourite raffle."

OFP is accepting donations of auction items or door prizes to support the event, and tickets are on sale now at ofpcanada.org. Take some time for Paws for Summer: a night of good food, good company, and lasting impact for our veteran community.

Operation Freedom Paws (OFP) Canada organise un barbecue estival de collecte de fonds, Paws for Summer, le 16 août dans son centre de formation de Fanny Bay.

OFP Canada forme des chiens de sauvetage pour qu'ils deviennent des chiens d'assistance hautement qualifiés et certifiés pour les vétérans, les premiers intervenants et d'autres personnes souffrant de TSPT et d'autres traumatismes psychologiques. Grâce à un modèle unique de formation en équipe de 48 semaines, les clients sont en mesure de dresser leur propre chien d'assistance sous la supervision d'experts, ce qui leur permet de renforcer leur confiance,



OFP is accepting donations of auction items or door prizes to support Paws for Summer and tickets are on sale now at ofpcanada.org. | L'OFP accepte les dons d'articles pour la vente aux enchères ou les prix de présence et les billets sont en vente sur ofpcanada.org.

leur résilience et leur indépendance.

Depuis son lancement en 2020, OFP Canada a formé avec succès 67 équipes de chiens d'assistance certifiés, les vétérans représentant une grande partie de ces duos qui changent des vies.

«Paws for Summer est une excellente soirée pour une cause qui change des vies», explique Adrienne Nolan, porte-parole de l'OFP. «Les billets coûtent 30 dollars et comprennent un hamburger avec tous les accompagnements, des boissons artisanales locales, des collations salées et un dessert sucré. Nous organiserons également une vente aux enchères silencieuse et notre tombola très appréciée du public.»

L'OFP accepte les dons d'articles pour la vente aux enchères ou les prix de présence afin de soutenir l'événement. Les billets sont en vente dès maintenant sur le site ofpcanada.org. Prenez le temps de participer à Paws for Summer: une soirée où vous profiterez d'un bon repas, d'une bonne compagnie et où vous laisserez une empreinte durable dans la communauté des vétérans.

19 WING COMMUNITY DAY AND REXSPO

Sunday, September 7

2:30 to 5:30 pm

Would your group, club, or committee like to take part?
Contact kevin.elmore@forces.gc.ca to find out more!

REXSPO ET LA JOURNÉE COMMUNAUTAIRE DE L'19^e ESCADRE

Dimanche 7 septembre

De 14h30 à 17h30

Votre groupe, club ou comité souhaite-t-il participer?
Contactez kevin.elmore@forces.gc.ca pour en savoir plus!

ATTENTION MILITARY MEMBERS!

Come out and try our new amazingly delicious and healthy Stonegrill Dining Experience!

This unique "dry cooking" method is recognized as being one of the healthiest methods available today.

Simple, healthy, delicious and fun! Come by and enjoy the best steak, halibut or salmon you may ever taste.



2355 Mansfield Dr.,
Courtenay

250-334-4500

www.whistlestoppub.com

Live Entertainment Fri. & Sat.
Beer and Wine Store
All our cold beer and spirits are sold at liquor store prices or below.



Win Luxury Self Care

IN SUPPORT OF
EXCELLENT
HEALTHCARE

Buy raffle tickets
on-line for a
chance to win a
deluxe 2-night
stay in a
Beachfront Suite
at the Kingfisher
including \$600
at the spa, a
\$550 dinner
credit, and \$150
brunch credit

cvhealthcarefoundation.com



RAFFLE PRIZE GENEROUSLY DONATED BY

Keil Wise Financial Management

ScotiaMcLeod, a division of Scotia Capital Inc.

Scotia Wealth Management.

GAMING LICENSE # 162059 | BC ONLY, 19+ TO PURCHASE TICKETS | USE QR CODE ABOVE





Silverstar part found on Kin Beach after nearly 32 years

Une pièce Silverstar retrouvée sur Kin Beach après près de 32 ans

On May 22, Duncan and Amanda Jacoby discovered a metal object partially buried in the sand north of Kin Beach, about 50 metres from the high tide line. Duncan, a heavy machinery mechanic, recognized the structure as a riveted panel measuring approximately 75 cm by 30 cm, painted grey and marked with tire pressure indicators. The panel featured a hinge and a clevis mount for an actuator, suggesting it was part of machinery or equipment.

Curious if it was aviation-related, Duncan sent a text to his friend Capt Chris Quiban asking, "Do you think that's a piece of airplane?" Capt Quiban quickly confirmed it resembled aircraft equipment, prompting the two to meet and transfer the object to him.

Capt Quiban brought the panel to Capt Fred Boutin, Deputy Flight Safety Officer at 19 Wing Comox. They identified it as the left main landing gear fairing from a CT-133 Silverstar, a military trainer aircraft used by the Royal Canadian Air Force (RCAF) from the 1950s until 2005. The landing gear fairing's role is to reduce aerodynamic drag by streamlining airflow around the wheels and struts, improving the aircraft's speed and fuel efficiency.

Further investigation by MWO Trent Paulhus into flight safety records revealed the fairing had gone missing on November 16, 1993. It had detached from CT-133 Silverstar tail number 483 during a flight approximately 30 nautical miles north-northwest of Comox over the Georgia Strait. The pilot had reported unusual vibrations, but the aircraft returned safely. Post-flight inspection found the fairing missing, and the cause was attributed to metal fatigue.

The CT-133 Silverstar, notable for its long service, including use by the RCAF's aerobatic team "Red Knight," was still active in roles such as communication and enemy simulation in the 1990s, despite many aircraft exceeding their intended lifespan.

After nearly 32 years at sea, the fairing showed signs of marine life growth and corrosion, sealing trapped seawater inside. The recovered piece will soon be displayed at the 19 Wing Comox Museum, offering visitors a tangible connection to local aviation history and mysteries revealed from the Salish Sea.



Le 22 mai, Duncan et Amanda Jacoby ont découvert un objet métallique partiellement enfoui dans le sable au nord de Kin Beach, à environ 50 mètres de la ligne de marée haute. Duncan, mécanicien de machines lourdes, a reconnu la structure comme étant un panneau riveté mesurant environ 75 cm sur 30 cm, peint en gris et marqué d'indicateurs de pression des pneus. Le panneau était équipé d'une charnière et d'un support à chape pour un actionneur, ce qui suggérait qu'il s'agissait d'une pièce de machinerie ou d'équipement.

Curieux de savoir s'il s'agissait d'un élément lié à l'aviation, Duncan a envoyé un SMS à son ami, le capitaine Chris Quiban, lui demandant: «Penses-tu que c'est une pièce d'avion?» Le capitaine Quiban a rapidement confirmé qu'il s'agissait bien d'un équipement aéronautique, ce qui a incité les deux hommes à se rencontrer pour lui remettre l'objet.

Le capitaine Quiban a apporté le panneau au capitaine Fred Boutin, officier adjoint de la sécurité des vols à la 19^e Escadre Comox. Ils l'ont identifié comme étant le carénage du train d'atterrissage principal gauche d'un TC-133 Silverstar, un avion d'entraînement militaire utilisé par l'Aviation royale canadienne (ARC) des années 1950 à 2005. Le carénage du train d'atterrissage sert à réduire la traînée aérodynamique en optimisant le flux d'air autour des roues et des jambes, ce qui améliore la vitesse et le rendement énergétique de l'avion.

Une enquête plus approfondie menée par l'agent de sécurité de la sécurité des vols Trent Paulhus sur les dossiers de sécurité des vols a révélé que le carénage avait disparu le 16 novembre 1993. Il s'était détaché du TC-133 Silverstar immatriculé 483 pendant un vol à environ 30 milles marins au nord-nord-ouest de Comox, au-dessus du détroit de Georgia. Le pilote avait signalé des vibrations inhabituelles, mais l'avion était rentré sans encombre. L'inspection après vol a révélé que le carénage était manquant, et la cause a été attribuée à la fatigue du métal.

Le TC-133 Silverstar, remarquable pour sa longue carrière, notamment au sein de l'équipe de voltige aérienne «Red Knight» de l'ARC, était encore en service dans les années 1990 pour des missions de communication et de simulation ennemie, malgré le fait que de nombreux appareils avaient dépassé leur durée de vie prévue.

Après près de 32 ans en mer, le carénage présentait des signes de croissance marine et de corrosion, emprisonnant l'eau de mer à l'intérieur. La pièce récupérée sera bientôt exposée au la Comox Air Force Museum, offrant aux visiteurs un lien tangible avec l'histoire de l'aviation locale et les mystères révélés par la mer des Salish.

HMCS QUADRA soars into summer Le NCSM QUADRA prend son envol pour l'été

Lt(N) (Itv) Sean Costello, Unit Public Affairs
Representative/ représentant des affaires
publiques de l'unité

The HMCS QUADRA Cadet Training Centre is soaring to new heights with a robust summer training program being operated in the Comox Valley! Almost 900 Royal Canadian Sea, Army, and Air cadets will call HMCS QUADRA home this summer, with training periods ranging from two to seven weeks.

Practical, hands-on training will be offered in the areas of sailing, seamanship, military band, aviation technology, aerospace, and of course flying. Sixteen Royal Canadian Air cadets from across the province will take a private pilot's license course.

National Flying Skills Development Program

New this year, a National Flying Skills Development Program aimed at increasing certification and capability within the cadet flying community across the country is ongoing. The 19 Wing Comox Defence Team has a critical role in enabling this force generation training to occur, from tower controllers to pass control, and all points in between.

Lt Robert McRae, a reserve member of the Canadian Armed Forces Cadet Organizations and Administration Service (COATS) branch, is taking part in the program. Hailing from Guelph, Ontario, Lt McRae initially earned his cadet glider and private pilot wings in the 1990s at 585 Rideau Squadron in Smiths Falls, Ontario. Lt McRae remained active as a civilian pilot, and now this training will recertify him as a cadet glider pilot, enroute to earning an additional familiarization flight rating and instructor certification. Once complete, Lt McRae will contribute to the safe delivery of cadet flying activities back home in Ontario.

Be part of the journey! When you spot one of the yellow and blue aircraft aloft, grab a photo or video and tag HMCS QUADRA!

Le Centre d'entraînement des cadets NCSM Quadra prend son envol vers de nouveaux sommets grâce à un programme d'entraînement estival intensif organisé dans la Comox Valley!

Près de 900 cadets de la Marine, de l'Armée et de l'Aviation royales canadiennes feront du NCSM QUADRA leur foyer cet été, pour des périodes d'entraînement allant de deux à sept semaines.

Une formation pratique sera offerte dans les domaines de la voile, du matelotage, de la musique militaire, de la technologie aéronautique, de l'aérospatiale et, bien sûr, du pilotage. Seize cadets de l'Aviation royale canadienne de toute la province suivront un cours menant à l'obtention d'une licence de pilote privé.



Ground personnel prepare for a tow-plane launch of C-GDXR, one of the two-seat Schweizer SGS 2-33A air cadet gliders. Le personnel au sol prépare le décollage du C-GDXR, l'un des planeurs biplaces Schweizer SGS 2-33A destinés aux cadets de l'air, à l'aide d'un avion remorqueur.

Programme national de perfectionnement des compétences de vol

Nouveauté cette année, un programme national de perfectionnement des compétences de vol visant à accroître la certification et les capacités au sein de la communauté des cadets pilotes à travers le pays est en cours. L'équipe de défense de l'Escadre 19 Comox joue un rôle essentiel dans la mise en œuvre de cette formation de génération de force, depuis les contrôleurs de tour jusqu'au contrôle de passage, en passant par tous les autres maillons de la chaîne.

Le lieutenant Robert McRae, membre de la réserve de la Service d'administration et d'instruction des organisations de cadets des Forces armées canadiennes, participe au programme. Originaire de Guelph, en Ontario, le lieutenant McRae a obtenu ses ailes de cadet pilote de planeur et de pilote privé dans les années 1990 au 585^e Escadron Rideau à Smiths Falls, en Ontario. Le lieutenant McRae est resté actif en tant que pilote civil, et cette formation lui permettra d'obtenir une nouvelle certification de pilote de planeur cadet, en vue d'obtenir une qualification supplémentaire de vol de familiarisation et une certification d'instructeur. Une fois sa formation terminée, le lieutenant McRae contribuera à la sécurité des activités de vol des cadets dans



Capt Caitlyn Lam, instructing pilot, briefs Lt Robert McRae prior to a training flight in one of the air cadet gliders. La capt Caitlyn Lam, pilote instructrice, briefe le Lt Robert McRae avant un vol d'entraînement dans l'un des planeurs des cadets de l'air.

Ontario.

Participez à l'aventure! Lorsque vous apercevrez l'un des avions jaunes et bleus dans les airs, prenez une photo ou une vidéo et identifiez le HMCS QUADRA!

EDIBLE ISLAND
WHOLE FOODS MARKET

edibleisland.ca | 477 6th St., Courtenay
Monday to Saturday: 9am - 6:30pm Sunday: 10am - 5pm | 250 334-3116

Your one stop health food shop

La Ferme MARTINETTE

New open year-round in Courtenay, BC
"BEST MAPLE SYRUP"
"GOURMET MAPLE"

Open regular Mall hours in the
DRIFTWOOD MALL
on Cliffe Avenue - Main entrance
just across from London Drugs

facebook.com/proteamaple
ptrading@telus.net • 250-228-1132

Need a Second opinion?

If the markets are giving you sleepless nights, it may be time for a second opinion.

Contact me for a complimentary review of your portfolio.

REMI TRAN, Financial Advisor
Raymond James Ltd.
#1 - 1841 Comox Ave.,
Comox, BC V9M 3M3
250-334-9294
remi.tran@raymondjames.ca

RAYMOND JAMES
Member - Canadian Investor Protection Fund

Sarah Johnson
Mortgage Broker

P: 250-218-1530
E: sarahjohnson@invis.ca
sarahjohnsonmortgages.ca

WEST COAST MORTGAGES

Purchase ■ Refinance ■ Renewals ■ Equity Take Out



BRYCE HANSEN TEAM

TOP RANKED Real Estate TEAM

★★★★★
215+ 5 Star Google Reviews

- ✓ Full Team of Licensed Real Estate Professionals
- ✓ 34+ Years' Experience
- ✓ #1 Real Estate Team - Comox Valley
3 years in a row - Rank My Agent
- ✓ BGRS Approved
- ✓ Canadian Forces Relocation Specialists

ComoxValleyRealEstate.com

Downtown Comox

50% Book Trade Discount!

CASTAWAY
Used Books

MLA BRENNAN DAY

437 5th Street
Courtenay, BC V9N 1J7
250.703.2410
Brennan.Day.MLA@leg.bc.ca

Courtenay Comox office

Read the Totem Times online
Lire le journal en ligne

cfmws.ca/totemtimes

VC
VALLEY COLLISION

- We can process out of province claims for Forces members new to BC
- Certified Technicians
- Expert repairs made to all makes and models
- Lifetime Warranty

10% OFF
TO ALL MEMBERS OF THE
19 WING COMMUNITY

*Valid on non-insurance repairs. Must show this ad to receive the discount.

250.334.3417 | valleycollision.ca | info@valleycollision.ca
2805 Kilpatrick Ave Courtenay, BC V9P 2H7

CANEX CANADA'S MILITARY STORE

CF ONE DAYS

JULY 9TH - 11TH

THE BIGGEST MEMBERS ONLY SALE OF THE YEAR

BUY NOW, PAY LATER NO PAYMENTS UNTIL OCTOBER, 2025^{***} IN-STORE & ON CANEX.CA

COMOX VALLEY AIRPORT YQQ

Toronto Direct
Fridays from July 4 - Aug 29

comoxairport.com/toronto



TOTEM TIMES
is going on vacation!
est en vacances!

The Totem Times is taking a break! Our next edition will be published on August 12 and the deadline for submissions is July 31. Happy summer!

Le Totem Times fait une pause! Notre prochaine édition paraîtra le 12 août et la date limite de soumission est le 31 juillet. Bon été!

~Camille + Gillian