

TUESDAY, NOVEMBER 7, 2023 | MARDI 7 NOVEMBRE 2023

TOTEM TIMES

19 WING COMOX
VOL 65, #20
19^e ESCADRE COMOX

Let us help you discover your best mortgage options

MACKENZIE GARTSIDE & Associates

www.comoxmortgages.com
250-331-0800

WE WILL
REMEMBER

NOUS NOUS
SOUVIENDRONS



WE REMEMBER

ROYAL LEPAGE
IN THE COMOX VALLEY

250-334-3124 | royallepagecomoxvalley.com | royallepagecv@shaw.ca



Veterans' Week: November 5-11
Indigenous Veterans Day: November 8
Remembrance Day: November 11

Semaine des vétérans: 5 au 11 novembre
Journée des vétérans autochtones: 8 novembre
Jour du Souvenir: 11 novembre

To all 19 Wing Comox Defence Team members and families,

With 2023 being the 75th anniversary of United Nations peacekeeping, the Veterans Affairs Canada theme for Veterans' Week is *In the Service of Peace*.

Canada has a long history of helping defend and maintain peace around the world, and more than 125,000 Canadian Armed Forces (CAF) members, including members from 19 Wing Comox, have served in international peacekeeping efforts in dozens of countries.

As we prepare for the Royal Canadian Air Force (RCAF) Centennial, it is important to take a moment to recognize the RCAF's contributions to Canada's peacekeeping efforts. The first mission with Air Force participation was the United Nations Commission on Korea in 1950. Since then, the RCAF has participated in over 100 peacekeeping missions, including the first United Nations Emergency Force (UNEF) established in 1956 to respond to the Suez crisis, to the current ongoing operations in the Sinai Peninsula (OP CALUMET).

I am proud to say that many of you at 19 Wing have answered the call to serve in these missions abroad, and many of you will do so in the future. Our aircrews and our supporting personnel continue to contribute to Canada's peacekeeping operations around the world.

This year, as we go out in our communities to speak in schools, to local community organizations, and take part in the parades and events honouring our fallen, I am pleased to see many of you volunteering your time to support these local events.

On Remembrance Day, as you attend a local ceremony, I encourage you to meet and share your stories with the members of the local communities.

I am very proud of your professionalism and dedication to your duties in service to our nation, and in particular this year, to those that have served *In the Service of Peace*.



À tous les membres de l'Équipe de défense de la 19^e Escadre Comox et à leurs familles,

Comme l'année 2023 marquera le 75^e anniversaire des opérations de maintien de la paix des Nations Unies, le thème de la Semaine des anciens combattants d'Anciens Combattants Canada est *Au service de la paix*.

Le Canada contribue depuis longtemps à la défense et au maintien de la paix dans le monde, et plus de 125 000 membres des Forces armées canadiennes (FAC), y compris des membres de la 19^e Escadre Comox, ont participé à des efforts internationaux de maintien de la paix dans des dizaines de pays.

Alors que nous nous préparons à célébrer le centenaire de l'Aviation royale canadienne (ARC), il est important de prendre un moment pour reconnaître les contributions de l'ARC aux efforts de maintien de la paix du Canada. La première mission à laquelle l'armée de l'air a participé a été la Commission des Nations Unies sur la Corée en 1950. Depuis lors, l'ARC a participé à plus de 100 missions de maintien de la paix, y compris la première

Force d'urgence des Nations unies (FUNU) créée en 1956 pour répondre à la crise de Suez, jusqu'aux opérations actuellement en cours dans la péninsule du Sinaï (OP CALUMET).

Je suis fier de dire que beaucoup d'entre vous, à la 19^e escadre, ont répondu à l'appel pour servir dans ces missions à l'étranger, et que beaucoup d'entre vous le feront à l'avenir. Nos équipages et notre personnel de soutien continuent de contribuer aux opérations de maintien de la paix du Canada dans le monde entier.

Cette année, alors que nous nous rendons dans nos communautés pour prendre la parole dans les écoles et les organisations communautaires locales, et que nous participons aux défilés et aux événements en l'honneur de nos disparus, je suis heureux de voir que beaucoup d'entre vous donnent de leur temps pour soutenir ces événements locaux.

Le jour du souvenir, lorsque vous assisterez à une cérémonie locale, je vous encourage à rencontrer les membres des communautés locales et à partager vos histoires avec eux.

Je suis très fier du professionnalisme et du dévouement dont vous faites preuve dans l'exercice de vos fonctions au service de notre nation et, en particulier cette année, de ceux qui ont servi *Au service de la paix*.

Col JP Gagnon | Commander, 19 Wing Comox | Le Commandant, 19^e Escadre Comox



PEACE 75 PAIX

20% off all in-house beverages on November 11 for retired and serving military members

Remembering those who fought and continue to fight for our country and freedom.



Open Remembrance Day 11am-11pm
 604 290-2071 | 150 Mansfield Dr., Courtenay | acebrewing.ca

CANEX A Division of CEMFES The Division des OSMAC **CANADA'S MILITARY STORE**



1625 Military Row, Lazo, BC 250.339.5553

Members of 19 Wing Comox will participate in Remembrance Day ceremonies and events throughout the Comox Valley and the broader region on November 11. Ceremonies begin at 10:30 and include the laying of wreaths and acts of remembrance at 11:00. To learn more about an event in your community, visit Legion.ca.

Les membres de la 19e Escadre Comox participeront aux cérémonies et aux activités du jour du Souvenir dans la vallée de Comox et dans l'ensemble de la région le 11 novembre. Les cérémonies commencent à 10 h 30 et comprennent le dépôt de couronnes et des actes de commémoration à 11 h 00. Pour en savoir plus sur les activités organisées dans votre communauté, visitez Legion.ca.

- **Légion de Bowser Legion:** 12 Military Police Flight Comox | 12^e Escadron de police militaire Comox
- **Légion de Campbell River Legion:** Canadian Forces School of Search and Rescue | École de recherche et de sauvetage des Forces canadiennes
- **Légion de Comox Legion:** 442 Transport and Rescue Squadron | 442^e Escadron de transport et de sauvetage
- **Légion de Courtenay Legion:** 407 Long Range Patrol Squadron | 407^e Escadron de patrouille à longue portée
- **Légion de Cumberland Legion:** 19 Air Maintenance Squadron | 19^e Escadron de maintenance aérienne
- **Légion de Port McNeill Legion:** 19 Operations Support Squadron | 19^e Escadron de soutien aux opérations
- **Légion de Quadra Island Legion:** 191 Construction Engineering Flight | 191 Escadrille de génie construction
- **Légion de Qualicum Beach Legion:** 19 Mission Support Squadron | 19^e Escadron de soutien à la mission
- **Légion de Sayward Legion:** Royal Canadian Electrical Mechanical Engineering (RCEME) | Le Corps du génie électrique et mécanique royal canadien (GEMRC)
- **888 (Stocky Edwards) Wing RCAF Association | 888^e Escadre (Stocky Edwards) Association de l'ARC :** 418 Search and Rescue Operational Training Squadron; Deputy Wing Commander; 19 Operation Support Squadron | 418^e Escadron d'entraînement opérationnel - Recherche et sauvetage; Commandant adjoint de l'escadre; 19^e Escadron de soutien opérationnel



SOLD

- Tous mes services en français
- 18 Years of Military Moving Experience
- Canadian Forces Relocation Specialist
- Brookfield / IRP Approved
- Award Winning Realtor!

John Kalhous ROYAL LEPAGE
BILINGUAL SERVICES!
250-334-SOLD (7653) | info@johnrealestate.ca | johnkalhous.com

COMOX AIR FORCE MUSEUM
VISIT | LEARN | REMEMBER
www.comoxairforcemuseum.ca

Greetings Freemasons

From: Comox Lodge No.188
GLBC & Yukon



Are you new to the Comox Valley or perhaps not active in Masonic activities lately? Comox 188, is a Canadian Ritual Lodge located at The Courtenay Masonic Center, 361 5th Street, Courtenay.

We invite you to join us in fellowship 2nd Tuesdays 7:30 PM, except July and August. Call David At 250 871 5444.

If you are interested in joining Freemasonry, please visit the Grand Lodge of BC website for more information.

“Best all day breakfast and lunch in Courtenay!”

LOCAL FLAVOURS
RHODOS COFFEE & BISTRO

Fresh roasted whole sale coffee beans.

Kitchen open 8am to 2pm daily.
Coffee served until 3pm

250-338-5592 | 364 8th St., Courtenay | rhodoscoffee.ca

LAST POST FUND
FONDS DU SOUVENIR

We will Remember Them.

At Last Post Fund, we believe in taking care of those who took care of us. That's why our mission is that no Veteran be denied a dignified funeral and burial for lack of funds at time of death. We keep our promise. Just as they kept theirs.

Talk to a counsellor
1-800-465-7113
info@lastpost.ca

f t in

ATTENTION MILITARY MEMBERS!

Come out and try our new amazingly delicious and healthy Stonegrill Dining Experience!

This unique “dry cooking” method is recognized as being one of the healthiest methods available today.

Simple, healthy, delicious and fun! Come by and enjoy the best steak, halibut or salmon you may ever taste.

STONEGRILL

2355 Mansfield Dr.,
Courtenay
250-334-4500
www.whistlestoppub.com

Live Entertainment Fri. & Sat.
Beer and Wine Store
All our cold beer and spirits are sold at liquor store prices or below.



WE WILL REMEMBER THEM

Sunlight illuminating the tombstone
of the Unknown Soldier
Memorial Hall, Canadian War Museum

NATIONAL INDIGENOUS VETERANS' DAY | JOURNÉE DES VÉTÉRANS AUTOCHTONES

On November 8 we honour the more than 12,000 Indigenous people who volunteered in the First and Second World Wars, and the Korean War, paying tribute to the important contributions and the sacrifices made by First Nations, Inuit and Métis in service to Canada.

Le 8 novembre, nous rendons hommage aux plus de 12 000 autochtones qui se sont portés volontaires au cours des deux guerres mondiales et de la guerre de Corée, ainsi qu'aux contributions importantes et aux sacrifices consentis par les Premières nations, les Inuits et les Métis au service du Canada.

CPO 2 (ret'd) Tom Adams joined the military in July 1981 and served as a cook in the Royal Canadian Navy until retirement in 2006. He served from CFB Esquimalt for 17 years, including on HMCS Yukon, HMCS Saskatchewan, HMCS Oriole, HMCS Miramachi, HMCS Thunder, HMCS Vancouver, and HMCS Winnipeg.

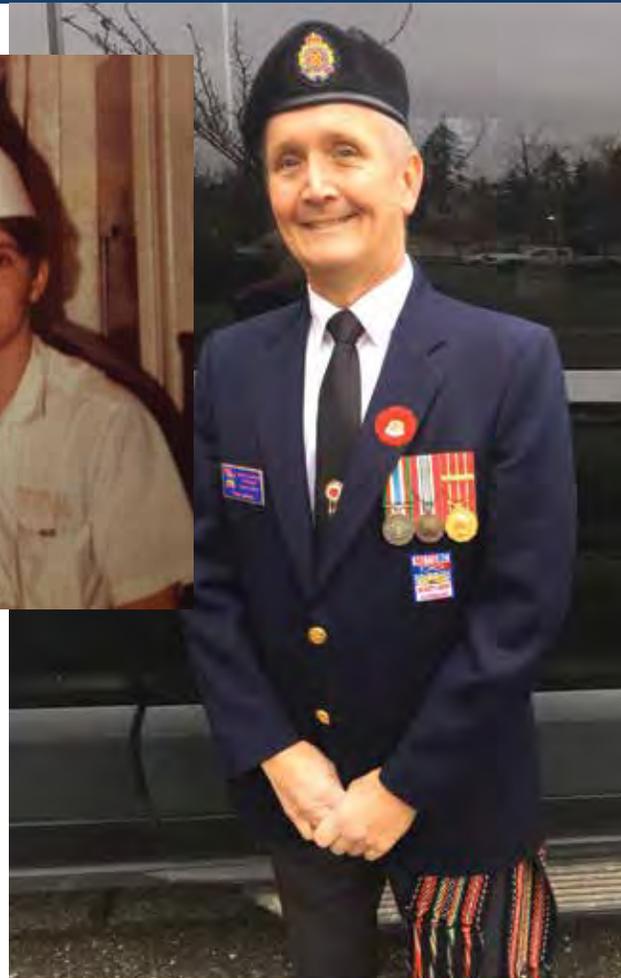
Posting highlights included service to CFS Masset, a tour as chief cook of the international kitchen in Camp Fouar, Syria in 2000, commissioning the HMCS Vancouver, and serving as chief cook on HMCS Winnipeg. He had been posted to 19 Wing Comox from 1995 to 2001.

Tom continues to serve with Canadian Forces Morale and Welfare Services (CFMWS) as the Air Force Beach camp-ground manager, and is active with the MIKI'SIW Métis Association.

Le pm 2 (retraité) Tom Adams s'est engagé dans l'armée en juillet 1981 et a servi comme cuisinier dans la Marine royale du Canada jusqu'à sa retraite en 2006. Il a servi à la BFC Esquimalt pendant 17 ans, notamment à bord des NCSM Yukon, NCSM Saskatchewan, NCSM Oriole, NCSM Miramachi, NCSM Thunder, NCSM Vancouver et NCSM Winnipeg.

Parmi les faits saillants de son affectation, mentionnons le service à la SFC Masset, une affectation à titre de chef cuisinier de la cuisine internationale au Camp Fouar, en Syrie, en 2000, la mise en service du NCSM Vancouver et le service à titre de chef cuisinier à bord du NCSM Winnipeg. Il a été affecté à la 19e Escadre Comox de 1995 à 2001.

Tom continue de servir en travaillant pour les SBMFC en tant que gestionnaire du terrain de camping d'Air Force Beach, et il est actif au sein de l'association métisse MIKI'SIW.



MIKI'SIW Métis Association will celebrate the contributions of Métis People to Canada during Métis Week: Nov 12 to 18. To learn more about the MIKI'SIW Métis Association, their events, programs, or services, visit comoxvalleymetis.com.

L'association métisse MIKI'SIW célèbrera les contributions des Métis au Canada pendant la semaine des Métis : du 12 au 18 novembre. Pour en savoir plus sur l'association métisse MIKI'SIW, ses événements, ses programmes ou ses services, visitez le site comoxvalleymetis.com.



We will remember them...

THRIFTY FOODS

Eat happy



thriftyfoods.com



Get **15% OFF** when walking to an authorized **Tasmanian Tiger Store!**



NEW & IN STOCK

TT Plate Carrier QR LC with quick-release system

Participating Online Store, Coupon code: **TTCA15**

TASMANIAN TIGER CANADA IS OFFERING A 15% INSTANT REBATE when purchasing

in store *Tasmanian Tiger* products. Valid for in stock products only between **October 16 and December 15 2023**. Applicable for *Tatonka Expedition Life* products, like *BARREL* waterproof bags. Some conditions apply. Offer valid while supplies last.

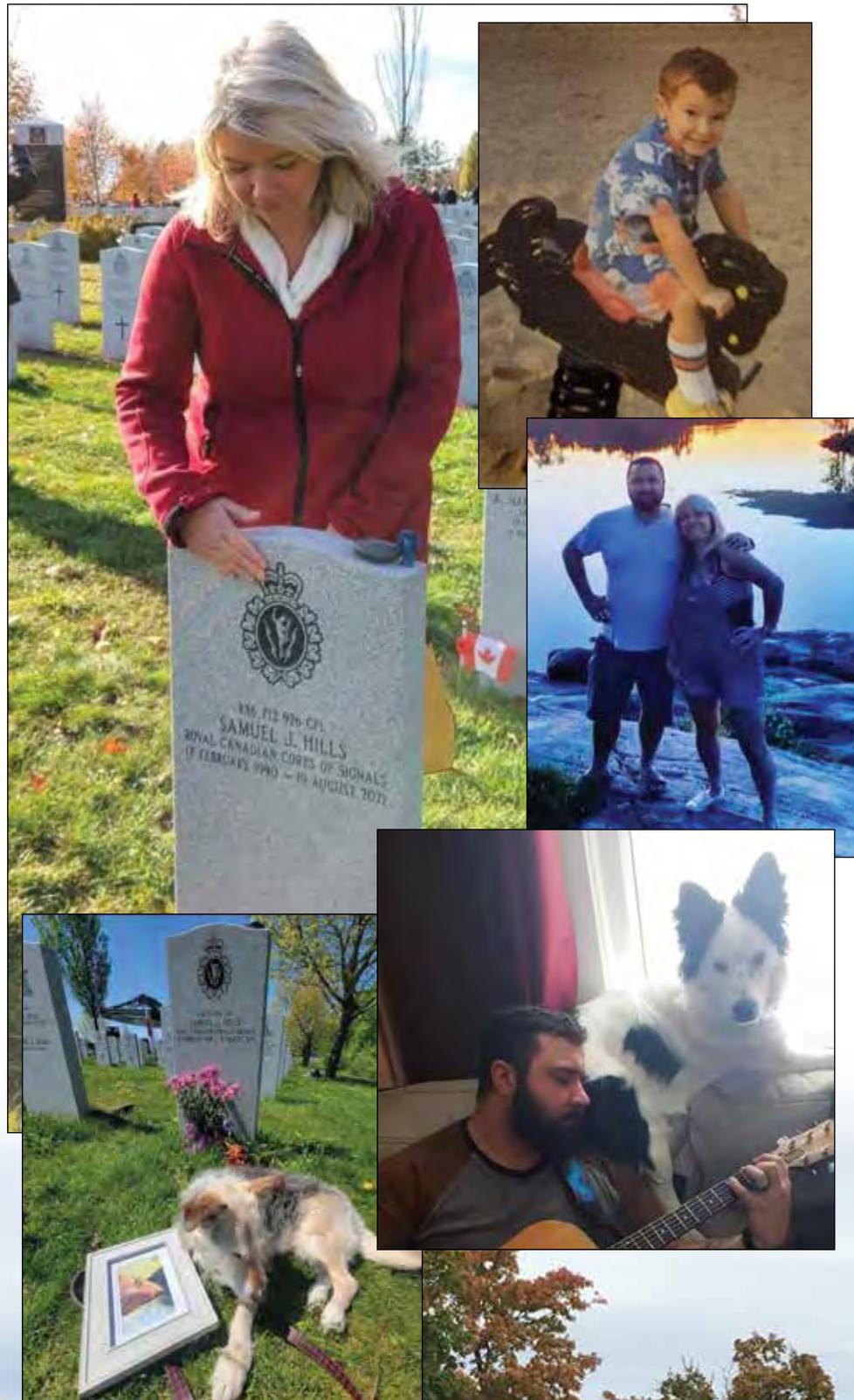
We reserve the right to cancel an item without notice.





REMEMBRANCE AND MENTAL HEALTH

Cpl Hills, AVN Tech, 407 Sqn, bereaved mom | *mère endeuillée*



Every parent's worst nightmare is outliving their child. It makes no difference if that child was an infant, a teen or an adult. The loss is profound, and it changes the trajectory of that parent's life forever.

When they were young, my children would stand with me at the local cenotaph of whichever town we happened to be posted to in observance of Remembrance Day. It has always just been that way for us: there is a long history of military service in our family.

I never, in my wildest of nightmares, could have imagined that I would be standing at my son's grave at the National Military Cemetery in Ottawa, observing Remembrance Day ceremonies.

But tragically, that is my reality now.

My son died in August 2021. His name was Sam, and he was proudly serving his country at the time of his death. He was only 31 and he died by suicide. It is only fitting that I spend however many Remembrance Days I have left in me, there with him.

Mental health has always had a stigma attached to it. And it should not. It claims the lives of so many, yet when it comes to government financial support, mental health is provided the bottom of the barrel in terms of funding. One in five Canadians experience mental illness each year yet many endure long wait times to get the care needed, and others never get care because it is inaccessible or unaffordable. And then, of course, there is that ugly word stigma that prevents many who are struggling silently to seek the help that they need.

We need to do more. But what can we do?

We can step up and take care of one another. We need to notice the changes in our family, friends, co-workers, and even strangers. We need to take off the blinders and reach out to those who we know are struggling. Kindness goes a long way in the darkness for someone who is struggling to keep going. Kindness to even a stranger can have a profound effect.

In the military it is drilled in from the earliest days of training that we have each others' backs. We watch out for each other. Yet, the statistics of mental health and suicide amongst our ranks continue to rise. We need to step up for one another.

I am a survivor of suicide loss. My son's death has changed the very core of who I was before he died. In many ways, I died there with him that morning and I linger in a world of purgatory, waiting for the day when I no longer must live with the deep pain that his death burned into me. His father, his siblings, and his friends all carry the pain that took him from us that morning.

If you are struggling with mental health and thinking about suicide, please reach out. As one who was left behind, I'm telling you that things will get better. Those who you leave behind will miss you and many of them will never heal from your loss. Your pain and suffering will be passed to them.

On Remembrance Day, lets remember all that have served and died for their love of this country. And let's remember to care for and love each other. Always, be kind.

Help is available. Talk Suicide Canada 1 833 456 4566. Kids Help Phone 1 800 668 6868

Il est possible d'obtenir de l'aide. Parlons Suicide Canada 1 833 456 4566. Jeunesse, J'écoute 1 800 668 6868

LE SOUVENIR ET LA SANTÉ MENTALE

Le pire cauchemar de tout parent est de survivre à son enfant. Peu importe que l'enfant soit un nourrisson, un adolescent ou un adulte. La perte est profonde et change à jamais la trajectoire de la vie du parent.

Lorsqu'ils étaient jeunes, mes enfants se tenaient avec moi devant le cénotaphe de la ville où nous étions postés pour observer le jour du Souvenir. Il en a toujours été ainsi pour nous : il y a une longue histoire de service militaire dans notre famille.

Jamais, dans mes cauchemars les plus fous, je n'aurais pu imaginer que je me tiendrais devant la tombe de mon fils, au cimetière militaire national d'Ottawa, pour observer les cérémonies du jour du Souvenir.

Mais, tragiquement, c'est ce que je vis aujourd'hui. Mon fils est décédé en août 2021. Il s'appelait Sam et servait fièrement son pays au moment de sa mort. Il n'avait que 31 ans et s'est suicidé. Il est tout à fait normal que je passe le nombre de jours de commémoration qu'il me reste à passer avec lui.

La santé mentale a toujours été stigmatisée. Et elle ne devrait pas l'être. Elle fait tant de victimes, et pourtant, lorsqu'il s'agit du soutien financier du gouvernement, la santé mentale se retrouve au bas de l'échelle en termes de financement. Un Canadien sur cinq souffre d'une maladie mentale chaque année. Pourtant, de nombreuses personnes doivent attendre longtemps avant de recevoir les soins dont elles ont besoin, et d'autres ne reçoivent jamais de soins parce qu'ils sont inaccessibles ou inabordables. Et puis, bien sûr, il y a ce vilain mot de stigmatisation qui empêche beaucoup de ceux qui luttent en silence de chercher l'aide dont ils ont besoin.

Nous devons faire plus. Mais que pouvons-nous faire ?

Nous pouvons agir et prendre soin les uns des autres. Nous devons remarquer les changements dans notre famille, nos amis, nos collègues et même les étrangers. Nous devons enlever nos œillères et tendre la main à ceux que nous savons en difficulté. La gentillesse fait beaucoup dans l'obscurité pour quelqu'un qui se bat pour continuer à vivre. La gentillesse, même à l'égard d'un étranger, peut avoir un effet profond.

Dans l'armée, on apprend dès les premiers jours de formation que nous nous soutenons mutuellement. Nous veillons les uns sur les autres. Pourtant, les statistiques relatives à la santé mentale et au suicide dans nos rangs ne cessent d'augmenter. Nous devons prendre soin les uns des autres.

Je suis une survivante du suicide. La mort de mon fils a changé l'essence même de la personne que j'étais avant qu'il ne meure. À bien des égards, je suis morte avec lui ce matin-là et je m'attarde dans un monde de purgatoire, attendant le jour où je n'aurai plus à vivre avec la douleur profonde que sa mort a gravée en moi. Son père, ses frères et sœurs et ses amis portent tous la douleur qui l'a éloigné de nous ce matin-là.

Si vous êtes aux prises avec des problèmes de santé mentale et que vous pensez au suicide, n'hésitez pas à tendre la main. En tant que personne qui a été laissée derrière, je vous dis que les choses vont s'améliorer. Vous manquerez à ceux que vous laissez derrière vous et beaucoup d'entre eux ne guériront jamais de votre perte. Votre douleur et votre souffrance leur seront transmises.

En ce jour du Souvenir, souvenons-nous de tous ceux qui ont servi et sont morts par amour pour ce pays. N'oublions pas non plus de prendre soin et de nous aimer les uns les autres. Soyez toujours gentils.

Dedicated to Results!

A Realtor in the Comox Valley for 30 years, Leah is dedicated, knowledgeable and highly experienced in the local real estate market.

leahreichelt.com

- Accredited Buyer Representative
- Seniors Real Estate Specialist
- RE/MAX Lifetime Achievement
- RE/MAX Hall of Fame
- RE/MAX Platinum Club
- IRP Approved Realtor

leah@leahreichelt.com

Cell 250.338.3888

Leah
REICHEL



RE/MAX Ocean Pacific Realty
282 Anderton Rd Comox BC V9M 1Y2
Office 250.339.2021



Each Office Independently Owned and Operated

LEGISLATIVE ASSEMBLY
of BRITISH COLUMBIA

Ronna-Rae Leonard MLA
Courtenay-Comox Constituency

437 5th St. Courtenay • <http://ronnaraeleonard.ca/>
250-703-2410 • ronna-rae.leonard.mla@leg.bc.ca

COMOX AIR FORCE MUSEUM

VISIT | LEARN | REMEMBER

www.comoxairforcemuseum.ca

PHIXIT is all about providing long-lasting and affordable home repair solutions for the residents of the Comox Valley. CALL TODAY!



Interior Upgrades
Renovations
Home Repair
Exterior Maintenance

Philippe Payette

Property Maintenance Specialist

www.phixitservices.com
philippe.payette15@gmail.com
(250)895-0400

Lest we forget...

atlas café

Serving the good people of the Comox Valley since 1995
250 6th STREET, COURTENAY | 250.338.9839 | ATLASCAFE.CA

WE REMEMBER

Thank you
for your service to
our country and
our community.

Your support of
local healthcare is
deeply
appreciated.

CVHEALTHCAREFOUNDATION.COM

**COMOX VALLEY
HEALTHCARE
FOUNDATION**

YQO

We remember them.

comoxairport.com




EDIBLE ISLAND
WHOLE FOODS MARKET

edibleisland.ca | 477 6th St., Courtenay
Monday to Saturday: 9am - 6:30pm Sunday: 10am - 5pm | 250 334-3116

Your one stop health food shop

Always & Forever

We thank our heroes past & present who serve our country



CITY OF COURTENAY
Recreation

courtenay.ca/rec
Lewis Centre 250-338-5371
Filberg Centre 250-338-1000



**Lest we forget...
Pour ne pas oublier...**

The Comox MFRC, along with Canadians everywhere, express our deepest gratitude and remembrance to honour all who have served to defend Canada and have given their lives to serve our country. We also honour the spouses, children, siblings, parents, cousins, aunts, uncles, grandparents, and all loved ones of Canada's heroes who mourn their loss every day.

Le CRFM Comox, ainsi que tous les Canadiens, expriment leur profonde gratitude et se souviennent de tous ceux qui ont servi à défendre le Canada et qui ont donné leur vie au service de notre pays. Nous rendons également hommage aux conjoints, aux enfants, aux frères et sœurs, aux parents, aux cousins, aux tantes, aux oncles, aux grands-parents et à tous les proches des héros canadiens qui pleurent leur perte chaque jour.



For more information regarding the Comox Military Family Resource Centre visit cfmws.ca/comox/mfrc. To register, drop by in person at the Fitness and Community Centre located at 1575 Military Row, call the office at 250-339-8290, or email info@comoxmfrc.ca.

Pour plus d'informations concernant le Centre de ressources pour les familles des militaires de Comox, visitez sbmfc.ca/comox/crfm. Pour vous inscrire, passez en personne au centre de conditionnement physique et communautaire situé au 1575 Military Row, appelez le bureau au 250-339-8290 ou envoyez un courriel à info@comoxmfrc.ca.




Georgia Strait Womens Clinic is Canada's only trauma program exclusively serving women

Treatment IS WITHIN REACH

Addiction, Mental Health & Trauma Treatment just a Ferry Ride Away

Help is at hand: Powell River-based Sunshine Coast Health Centre and the Georgia Strait Womens Clinic—Canada's only trauma program exclusively serving women—provide highly personalized addiction, mental health and trauma treatment for male and female clients respectively. We'll pick you up from the ferry for our daily 1-on-1 inpatient treatment tailored to your unique needs.

Services include 24 hour-medical service, psychiatric assessment, EMDR, rTMS, psychotherapy, hypnotherapy, a dedicated group for military clients and much more.

Serving the Department of National Defence and Veterans Affairs Canada since 2009.




Georgia Strait
WOMENS CLINIC

Sunshine Coast Health Centre
A Non-12 Step Mental Health Program

Admissions Toll Free **1.866.487.9040**
gswc.ca

Admissions Toll Free **1.866.487.9010**
schc.ca

The Lasting Legacy of Canadian War Amputee Veterans

L'héritage durable des anciens combattants amputés de la guerre au Canada

The War Amps | Les Amputés de guerre

Amid the wars, countless Canadian soldiers and nurses displayed extraordinary bravery and unwavering dedication, putting their lives on the line for our country. Many of these individuals returned home bearing the profound physical and emotional scars of war, having lost limbs in the line of duty.

Their experiences as amputees not only shaped their own lives but, as members of The War Amps of Canada, they left a lasting legacy on generations of amputees to come.

These honorable individuals contributed their time to various activities of The War Amps and shared their experiences as amputees with others, including modern-day veterans and children. On Remembrance Day especially, but also throughout the year, the association pays tribute to the sacrifice and service of all those who served and continue to serve.

Au cours des guerres, d'innombrables soldats et infirmières canadiens ont fait preuve d'une bravoure extraordinaire et d'un dévouement inébranlable, mettant leur vie en jeu pour notre pays. Nombre d'entre eux sont rentrés chez eux en portant les profondes cicatrices physiques et émotionnelles de la guerre, ayant perdu des membres dans l'exercice de leurs fonctions.

Leurs expériences en tant qu'amputés ont non seulement façonné leur propre vie mais, en tant que membres des Amputés de guerre du Canada, ils ont laissé un héritage durable aux générations d'amputés à venir.

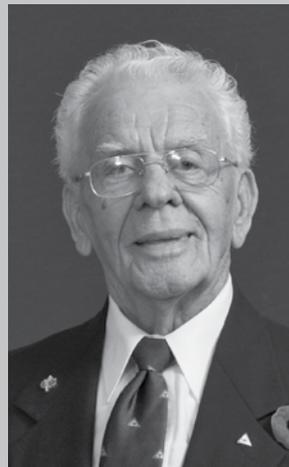
Ces personnes honorables ont consacré du temps à diverses activités des Amputés de guerre et ont partagé leur expérience d'amputés avec d'autres personnes, y compris des vétérans et des enfants d'aujourd'hui. Le jour du Souvenir en particulier, mais aussi tout au long de l'année, l'association rend hommage au sacrifice et au service de tous ceux qui ont servi et continuent de servir.

Madeleine Jaffray (1889-1972), served as a nurse in a hospital near Bordeaux, France. The hospital was bombarded by German aviators, and she was wounded in the foot by a piece of shrapnel from one of the bombs. Her injury led to an amputation, making her Canada's only female war amputee of the First World War.



Madeleine Jaffray (1889-1972) était infirmière dans un hôpital près de Bordeaux, en France. L'hôpital a été bombardé par des aviateurs allemands et elle a été blessée au pied par un éclat d'obus provenant d'une des bombes. Sa blessure a entraîné une amputation, ce qui fait d'elle la seule femme canadienne amputée de guerre de la Première Guerre mondiale.

Mike Krulicki (1925-2020), was just a teenager when he volunteered for service in the Second World War. He enlisted with the Irish Regiment of Canada, and in 1944, while fighting in the Italian Campaign, he stepped on a landmine and lost his right leg below the knee.



Mike Krulicki (1925-2020) n'était qu'un adolescent lorsqu'il s'est porté volontaire pour la Seconde Guerre mondiale. Il s'est enrôlé dans le Irish Regiment of Canada et, en 1944, alors qu'il participait à la campagne d'Italie, il a marché sur une mine terrestre et a perdu sa jambe droite sous le genou.



Arthur Johnson (1929-2006) served with the Canadian Army Special Force as a mortar man with the Royal Canadian Regiment in the fight for the freedom of South Korea. In August 1952, in the midst of intense enemy shelling, a mortar landed close by, wounding him and resulting in the loss of his right leg and damage to his right arm.

Arthur Johnson (1929-2006) a servi dans la Force spéciale de l'armée canadienne en tant que mortier avec le Royal Canadian Regiment dans la lutte pour la liberté de la Corée du Sud. En août 1952, au milieu d'un bombardement ennemi intense, un mortier est tombé à proximité, le blessant et lui faisant perdre sa jambe droite et endommageant son bras droit.



How's your portfolio doing?

If recent market volatility has left you wondering if you'll be able to meet your retirement goals, I'm here to offer you a second opinion. **Contact me for a complimentary review of your portfolio.**

 **GARRY DEWITT, Financial Advisor**
Raymond James Ltd.
#1 - 1841 Comox Ave.,
Comox, BC V9M 3M3
250-334-9294
garry.dewitt@raymondjames.ca

RAYMOND JAMES®
Member - Canadian Investor Protection Fund

Lest we forget...

 Find us on Facebook or online at www.griffinpub.ca

 **Griffin Pub**
1185 Kilmorley Road, Comox 250.339.4466
GREAT PLACE TO MEET
GREAT PLACE TO EAT

TOTEM TIMES

19 Wing Comox | totemtimes@gmail.com

Editorial advisors | conseillers militaires
19wingpublicaffairs@forces.gc.ca

Capt Brad Little, Capt Christine MacNeil, 2Lt Matt Rowe

Managing editor | gestionnaire
Camille Douglas

Graphic designer | graphiste
Gillian Ottaway

19 Wing Imaging Flight | escadrille d'imagerie

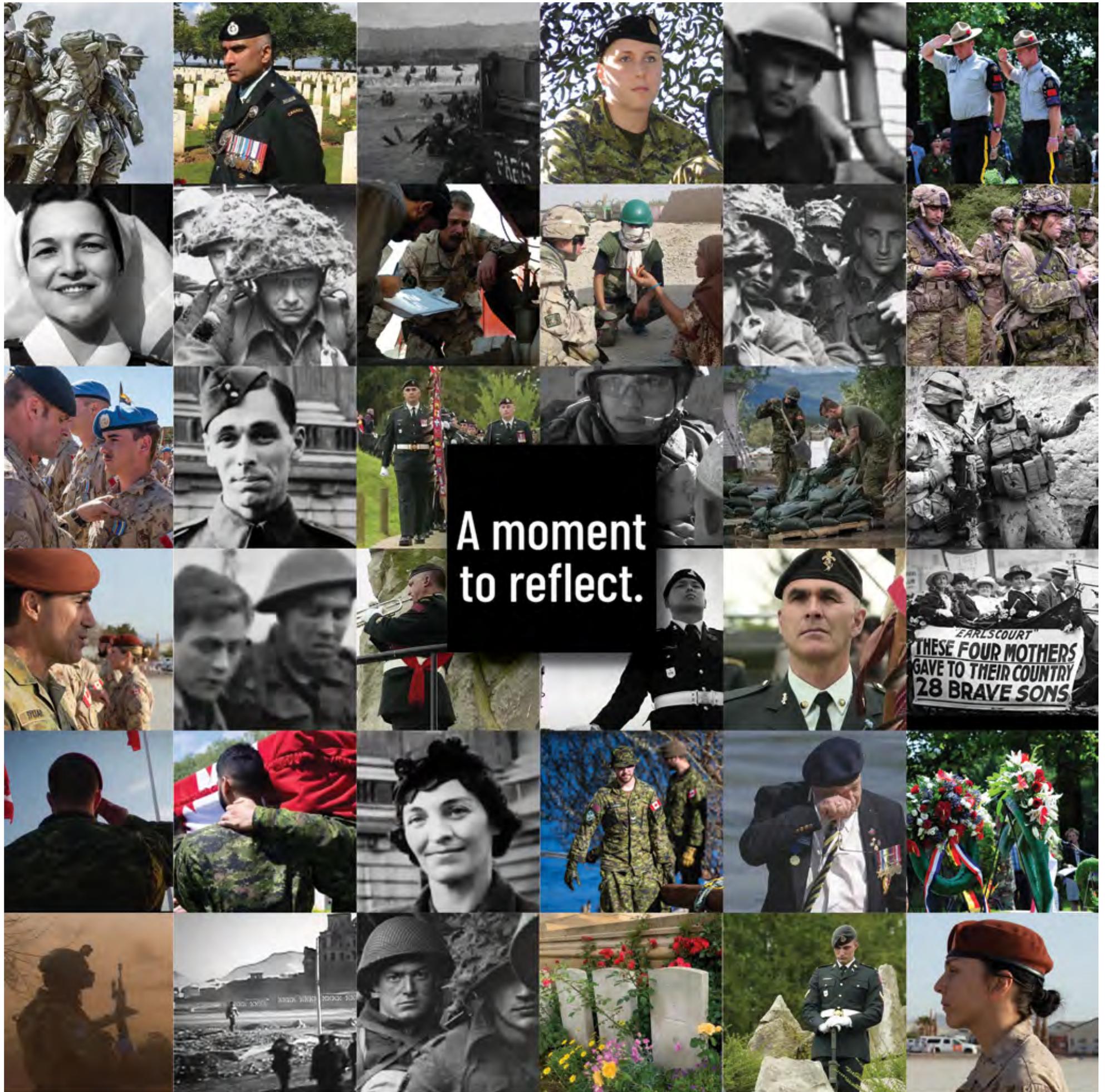
Sgt Melissa Spence, MCpl Joey Beaudin,
Cpl Raj Dhagat, S1 Brendan Gibson,
Cpl Parker Salustro (deployed)



Totem Times Canadian Forces newspaper is an unofficial, authorized publication published bi-weekly with the permission of the 19 Wing Comox Wing Commander. The opinions and views expressed are not those of DND, CAF, or CFMWS personnel. Publication requests can be sent by email to totemtimes@gmail.com. The Canadian Forces Newspaper manager reserves the right to reject, modify, or publish any editorial or advertising material. The articles published in this newspaper are the property of Totem Times and may not be published, used or reproduced without permission of the Canadian Forces newspaper manager.

Totem Times est une publication non officielle autorisée et publiée bimensuellement avec la permission du commandant de la 19e Escadre. Les opinions et les points de vue exprimés ne sont pas nécessairement ceux du MDN, des FAC et des SBMFC/ Personnel des FNP. Les demandes de publication doivent être acheminées par courriel à totemtimes@gmail.com. La gestionnaire de journaux des Forces canadiennes se réserve le droit de rejeter, de modifier, ou de publier tout matériel rédactionnel ou publicitaire. Les articles publiés dans ce journal sont la propriété de Totem Times et ne pourront être publiés, utilisés ou reproduits sans l'autorisation de la gestionnaire de journaux des Forces canadiennes ou de l'auteur.

Circulation: 1800



To honour those who have made sacrifices in mind, body and spirit for the nation to safeguard our peace, prosperity and way of life. We remember. atlasveterans.ca

For a full list of photo credits: atlasveterans.ca/remembrance-2023-photo-credits

A ATLAS INSTITUTE FOR VETERANS AND FAMILIES



11 NOVEMBER
WE WILL Remember Them

HITEC BRAZEN SPORTSWEAR
(250)-334-3656
hitecprint.com
479 4TH ST. COURTENAY
For All Your Swag come check us out
Open M-T 9:00-5:30 or email us at brazen@brazen.ca
We will be closed Nov 10-13th



Lest we forget...

KRYSTAL PARSONS
MORTGAGE SPECIALIST
250.897.2756
krystal.parsons@bmo.com

BMO Official bank of the Canadian Defence Community

We will remember them.

LET US THANK YOU

On The Fly Cafe
@ Comox Valley Airport YQQ
welcomes veterans and active service personnel to enjoy a complimentary brewed coffee or tea on November 11th, Remembrance Day

Pies On The Fly **YQQ**

On Remembrance Day, we come together to pay tribute to, honour, and remember the sacrifices and contributions of those who proudly and courageously served and continue to serve our country in war, conflict and peacekeeping. On behalf of the Town of Comox, we wish to express our gratitude to all these heroes for protecting our freedom and way of life. We also want to acknowledge and recognize the 100 years of service for the Royal Canadian Air Force.

LEST WE FORGET

- Mayor, Nicole Minions
Town of Comox

TOWN OF COMOX

Remembrance Day
We will remember them.

TEAL GILL
Residential Designer

647.232.9566
info@tealhomedesign.ca
www.tealhomedesign.ca

Renovations | Tenant Improvements
Custom Homes | 3D Visualization

Call for your **FREE** consultation!

*At the going down of the sun
and in the morning,
we will remember them.*

BRIAN MCLEAN
WELCOME TO OUR FAMILY

2145 Cliffe Ave.
Courtenay, BC

250-334-2425

On Remembrance Day, we acknowledge the courage and sacrifice of those who served their country.

LEST WE FORGET

MP Blaney at the Wall of Remembrance in South Korea on behalf of Parliament of Canada

Rachel Blaney
Member of Parliament
North Island-Powell River

Rachel.Blaney@parl.gc.ca
1 800 667 8404

NDP



CHAIRMAN'S
RE/MAX
HALL OF FAME

BRYCE HANSEN RE/MAX
 TEAM LEADER - REALTOR

BH
BRYCE HANSEN TEAM
 Personal Real Estate Corporation

- Relocation Specialist
- Registered Supplier with IRP Relocation Program/ Brookfield GRS
- Proud Supporter of the Kelly Smith Memorial Golf Tournament
- Award Winning Real Estate Agent
- Proven Custom Marketing Strategy for your Home

RE/MAX
 OCEAN PACIFIC REALTY
 2230A CITY AVE.
 COQUITAMA, BC V3N 2L4

BC Children's Hospital

RE/MAX

Don't think twice, call Bryce!
 CONNECT WITH US:
 250.702.6493

www.comoxvalley-realestate.com



To mark the 100-year anniversary of the Royal Canadian Air Force, 19 Wing Comox and the Comox Valley Air Force Museum Association are fundraising to construct a pavilion to permanently house the 1948 DeHavilland Vampire Mark III, tail number 17031, in the Heritage Air Park.

Pour marquer le 100^e anniversaire de l'ARC, la 19^e Escadre Comox et l'Association du musée de l'aviation recueillent des fonds pour construire un pavillon qui abritera en permanence le DeHavilland Vampire Mark III de 1948, numéro de queue 17031, dans le Heritage Air Park.

At a groundbreaking ceremony in July 19 Wing HCoI Bob Quartermain announced a fundraising challenge, pledging to match donations made by November 12, up to a total of \$50,000. Now in the final week of the campaign, less than \$4,000 is required to meet the goal! Contribute at the museum by cheque, cash, credit card or debit, or online at comoxairforcemuseum.ca.

Lors de la cérémonie de pose de la première pierre en juillet, le chef d'escadre Bob Quartermain a annoncé un défi de collecte de fonds, s'engageant à verser une somme équivalente aux dons effectués avant le 12 novembre, jusqu'à concurrence de 50 000\$. Aujourd'hui, dans la dernière semaine de la campagne, il manque moins de 4 000\$ pour atteindre l'objectif! Contribuez au musée par chèque, en espèces, par carte de crédit ou de débit, ou en ligne sur comoxairforcemuseum.ca.

THE LOST FAUCET
 sauna house

Private sauna sessions available.
 Book online at thelostfaucet.com



Quality FOODS

All Quality Foods Stores are closed November 11, to allow all of our people the opportunity to observe Remembrance Day with their family, friends and neighbours.

