

TUESDAY, DECEMBER 3, 2024 | MARDI 3 DÉCEMBRE 2024

TOTEM TIMES

19 WING COMOX
VOL 66, #22
19^e ESCADRE COMOX



Happy holidays! Joyeuses fetes!

As we approach the holiday season, we recognize the dedication of our members who make 19 Wing Comox the best wing in the Royal Canadian Air Force (RCAF).

We recognize your efforts in supporting the mission. Our operations would not be possible without you and the support of your families and community.

This year has been significant, marking the centennial anniversary of the RCAF. We opened our doors to the community at the Comox Air Show, revived the National SAREX, participated in international deployments, and maintained operations while adapting to new equipment.

Your unwavering commitment to protecting Canada's western flank and to saving those in peril, including those supporting these operations, set the benchmark for professionalism. The dedication required for these missions reflects the highest ideals of service and sacrifice.

Your dedication to duty, often under challenging and unpredictable circumstances, is a testament to the strength, resilience, and integrity that define you as members of the Canadian Armed Forces.

Your contributions ensure the safety and security of our nation, and inspire admiration and respect from all who recognize the critical role you play in both military operations and in supporting your fellow service members.

As we move into the new year, we are sure that all members of 19 Wing will continue to meet new challenges, missions, and opportunities with the same dedication and exemplary effort.

CWO McCutcheon and I sincerely hope that you will have the opportunity to gather with family and friends over the holiday season, taking time to rest, recharge, and enjoy the festive spirit.

We also recognize that the holiday season can be a difficult time for some, and we want to remind you that you are never alone. Reach out to colleagues, supervisors, chaplains, sentinels, or your community if you need support. This is the time to celebrate safely and take care of yourselves and your loved ones.

From our families to yours, happy holidays, and all the best in the new year.



Avr Annie-Claude Pellerin

À l'approche de la période des fêtes, l'Adjuc McCutcheon et moi-même souhaitons souligner le dévouement de nos membres qui font de la 19^e Escadre Comox la meilleure escadre de l'Aviation royale du Canada (ARC).

Nous reconnaissons les efforts que vous déployez pour soutenir la mission. Nos opérations ne seraient pas possibles sans vous et sans le soutien de vos familles et de votre communauté.

Cette année a été importante, puisqu'elle a marqué le centenaire de l'ARC. Nous avons ouvert nos portes à la communauté lors du Spectacle aérien de Comox, relancé le SAREX national, participé à des déploiements internationaux et maintenu nos opérations tout en nous adaptant à de nouveaux équipements.

Votre engagement inébranlable à protéger le flanc ouest du Canada et à sauver les personnes en danger, y compris celles qui soutiennent ces opérations, a établi la référence en matière de professionna-

lisme. Le dévouement requis pour ces missions reflète les idéaux les plus élevés en matière de service et de sacrifice.

Votre dévouement, souvent dans des circonstances difficiles et imprévisibles, témoigne de la force, de la résilience et de l'intégrité qui vous définissent en tant que membres des Forces armées canadiennes.

Vos contributions permettent non seulement d'assurer la sécurité de notre nation, mais suscitent également l'admiration et le respect de tous ceux qui reconnaissent le rôle essentiel que vous jouez à la fois dans les opérations militaires et dans le soutien apporté à vos camarades de service.

À l'aube de la nouvelle année, nous sommes convaincus que tous les membres de la 19^e Escadre continueront à relever de nouveaux défis, à accomplir de nouvelles missions et à saisir de nouvelles opportunités avec le même dévouement et des efforts exemplaires.

Nous espérons sincèrement que vous aurez l'occasion de vous réunir avec votre famille et vos amis pendant les fêtes de fin d'année et que vous prendrez le temps de vous reposer, de vous ressourcer et de profiter de l'esprit festif.

Nous sommes également conscients que la période des fêtes peut être difficile pour certains, et nous tenons à vous rappeler que vous n'êtes jamais seuls. Si vous avez besoin de soutien, adressez-vous à vos collègues, à vos supérieurs, aux aumôniers, aux sentinelles ou à votre communauté. C'est le moment de faire la fête en toute sécurité et de prendre soin de vous et de vos proches.

De nos familles aux vôtres, nous vous souhaitons de joyeuses fêtes et vous présentons nos meilleurs vœux pour la nouvelle année.

Col Chris Shapka
19 Wing Commander | Commandant de la 19^e Escadre
CWO (adjuc) Dan McCutcheon
Wing Chief Warrant Officer | Adjudant-chef de l'Escadre



Kevin Dol
Personal Real Estate Corporation
250-898-4158



2114 MCKENZIE AVE., COMOX
THIS 3-BEDROOM, 2-BATHROOM RANCHER offers 1,602 sqft of comfortable living space on a sunny 0.227-acre lot in the heart of Comox. Features classic coved ceilings and a thoughtful layout, including separate family and living rooms. Recent upgrades include new vinyl windows and a heat pump, providing energy efficiency and year-round comfort.
\$659,900



Royal LePage In the Comox Valley

#121-750 Comox Road,
Courtenay, B.C. V9N 3P6
Bus: 250-334-3124
Toll Free: 1-800-638-4226
Fax: 250-334-1901
www.royallepagecomoxvalley.com
Email: royallepagecv@shaw.ca



101 - 130 BACK RD., COURTENAY
GORGEOUS 2 BEDROOM fully renovated end unit in East Courtenay. This ground floor unit boasts 2 decks, private back yard patio that looks onto a lush green backyard that you do not have to mow! No step entrance and all hard surfaces with updated wide plank laminate and tile floors.
\$374,900



Harmony Dyck
Personal Real Estate Corporation
250-898-7017

VISIT. LEARN. REMEMBER.



Upcoming exhibit: The Cold War summer 2025

We have begun work on our next exhibit for our temporary Gallery space. The theme will be the Cold War and 19 Wing's involvement during this time period. We are currently looking for objects, photos and documents from 1952 to 1989. Specifically items related to 19 Wing as well as civilian objects or documents associated with Vancouver Island and the west coast of Canada. No newspaper clippings please.

If you have an item to donate please contact Carol Popkin at carol.popkin@forces.gc.ca

FLIGHT TO THE FINISH

The end of the \$1 million Vampire Pavilion Fundraising campaign is in sight with over \$820,000 donated to date!

We are so close! Let's see the Vampire Pavilion completed for the Summer of 2025 for all to enjoy.

Donate online and receive a tax receipt immediately.



To The Stars

WINTER 2024

Quarterly newsletter of the Comox Air Force Museum

Lights at the Heritage Air Park

This time of year can mean only one thing at the Heritage Air Park! The Squadrons and Units of the Base come together to create a display for our community to bring light to the dark December nights. The aircraft are decorated with festive lights and we welcome you to come down and enjoy the magic of the season every night in December from 5pm to 8pm excluding the 24th and 25th. This event is weather dependent so please check our social media channels or our Events page on our website before heading down.

Don't forget to vote for your favourite aircraft. The T33, decorated by our very own volunteers and staff, is the reigning champion. Will we be able to hold the title again



this year? Only your votes will determine the outcome. Vote onsite or online on our website under menu heading Events/ Christmas Lights Display 2024.

Boo @ the HAP



Museum Director, Capt Turnel and Deputy Director, Sgt Lees get into the spirit.

A great time was had by all at the first Boo @ the Heritage Air Park on October 30th!

Our hardy volunteers braved the cold wind dressed up in costumes and handed out yummy treats to our young visitors. Thank you to our volunteers and the Military Family Resource Centre for organizing and funding this fun event!

The importance of finding an object's 'true' home

When we receive an object that is not the right fit for our collection, but has significant historical value, we do our best to find it a more suitable or "true" home. A short time ago, we had a visitor from Scotland who brought in what she thought was a belt buckle belonging to her late uncle. All that was known about it, according to the story handed down through the family, was that he found it at the Battle of the Somme in 1916.

Through deep analysis and research, we determined it was not a belt buckle, but an officers' cap badge from the 67th Battalion (Western Scots), formed in Victoria, British Columbia in 1915. The Battalion was present at the Somme, lending credence as to how the badge came to be in the family's possession. The badge itself is uncommon in that it is embossed, whereas our research showed only tinted or unpainted versions up to now.

Being that the 67th Battalion is an ancestor unit to today's Canadian



67th Battalion cap badge donated to our museum.

Scottish Regiment, we decided to transfer the badge to their museum in Victoria, where it is better suited to their mandate and collection. The enameled detail on the badge sets it apart, and it is likely that this unique feature will be of particular interest to visitors and researchers in its new home.

The exchange of objects between museums highlights the importance of connections amongst our historical institutions. Part of taking an in-depth look at an object is determining where it would be most treasured. This work is a



Fig2449 and Fig2450: Officer Glengarry and close-up of officer badge.

From the book *Military Antiques and Collectibles of the Great War: A Canadian Collection* by J. Victor Taboika, pg 135.

passion for our Collections team, with the reward of knowing an object is where it is supposed to be; the final destination in its journey through history.

Holiday Closures

The Museum will be closed from Dec 23 to Jan 3. Reopening at 10am on Jan 4



The team at Anna's Hair Salon, Tiffany, Anna, and Kisa, took a moment to celebrate the season at CANEX. The photo display is available throughout December, and everyone is invited to drop in to take their own holiday photo! Donations to Support Our Troops and Soldier On will be accepted, and until December 15, CANEX will match it!

L'équipe de l'Anna's Hair Salon, composée de Tiffany, Anna et Kisa, a pris un moment pour célébrer les fêtes de fin d'année à CANEX. L'exposition de photos est disponible tout au long du mois de décembre, et tous les membres de la communauté militaire sont invités à s'y rendre pour prendre leur propre photo des fêtes! Les dons à Appuyons nos troupes et à Sans limites seront acceptés et, jusqu'au 15 décembre, CANEX versera une somme équivalente!

CANEX gives back in support of Soldier On and Support Our Troops

CANEX redonne au profit d'Appuyons nos troupes et de Sans limites

Until December 15, CANEX is raising funds that will go towards providing equipment grants to ill and injured Canadian Armed Forces members and Veterans, as well as providing holiday hampers to families in need this winter. Donations will be accepted in-store and on CANEX.ca.

Every dollar given will have double the impact for a CAF member, veteran, or family in need, as CANEX is matching donations up to \$15,000. Your matched contribution will be divided equally between Support Our Troops and Soldier On.

Soldier On contributes to the recovery of ill and injured CAF members and veterans by providing opportunities and resources through sport, recreational, and creative activities. Soldier On provides members with a safe environment to challenge themselves and become inspired in ways that they may not have thought possible, contributing to and providing a gateway to enhance ones' well-being.

Support Our Troops helps members of the Canadian Armed Forces, veterans, and their families navigate the realities of military life including long absences from home, relocation across Canada and the world, and the transition from military to civilian life. Support is provided through a variety of grants and programs designed to strengthen family resiliency and provide support to the ill and injured.

Let's all make this our most successful fundraising campaign yet by serving those who serve. Together, we can change the lives of our friends and neighbours for the better!

Jusqu'au 15 décembre, CANEX recueille des fonds qui serviront à offrir des subventions pour l'achat d'équipement aux militaires, vétéranes et vétérans des Forces armées canadiennes malades ou blessés, ainsi qu'à offrir des paniers des Fêtes aux familles dans le besoin cet hiver. Les dons peuvent être effectués en magasin et au CANEX.ca.

Chaque dollar donné aura un effet deux fois plus important pour les militaires, vétéranes, vétérans et familles des Forces armées canadiennes dans le besoin, car CANEX doublera les dons reçus jusqu'à concurrence de 15 000\$. Votre contribution doublée sera répartie également entre Appuyons nos troupes et Sans limites.

Le programme Sans limites contribue au rétablissement des membres des Forces armées canadiennes (FAC) ainsi que des vétéranes et vétérans malades ou blessés en leur offrant des possibilités et des ressources grâce à des activités sportives, récréatives et créatives. Sans limites offre aux membres des FAC non seulement une occasion d'améliorer leur mieux-être, mais aussi un milieu sécuritaire les habilitant à se dépasser et à trouver l'inspiration pour accomplir des choses qu'ils n'auraient jamais crues possibles.

Appuyons nos troupes aide les membres des FAC, les vétéranes et vétérans ainsi que leurs familles à faire face aux défis associés à la vie militaire, comme les absences prolongées, les réinstallations au Canada et à l'étranger et la transition de la vie militaire à la vie civile. Il permet d'offrir des subventions et des programmes conçus pour renforcer la résilience des familles et apporter un soutien aux personnes malades et blessées.

Faisons de cette collecte de fonds la plus réussie à ce jour en nous mettant au service de la communauté militaire. Ensemble, nous pouvons améliorer la vie des gens dans notre collectivité!

SOLD

- Tous mes services en français
- 18 Years of Military Moving Experience
- Canadian Forces Relocation Specialist
- Brookfield / IRP Approved
- Award Winning Realtor®

John Kalhous
BILINGUAL SERVICES!

250-334-SOLD (7653) | info@johnrealstate.ca | johnkalhous.com

How's your portfolio doing?

If recent market volatility has left you wondering if you'll be able to meet your retirement goals, I'm here to offer you a second opinion. **Contact me for a complimentary review of your portfolio.**

GARRY DEWITT, Financial Advisor
Raymond James Ltd.
#1 - 1841 Comox Ave.,
Comox, BC V9M 3M3
250-334-9294
garry.dewitt@raymondjames.ca

RAYMOND JAMES®
Member - Canadian Investor Protection Fund

EDIBLE ISLAND
WHOLE FOODS MARKET

edibleisland.ca | 477 6th St., Courtenay
Monday to Saturday: 9am - 6:30pm Sunday: 10am - 5pm | 250 334-3116

Your one stop health food shop

Technical Solutions
Component Solutions
Flight Solutions

voyageur AVIATION

Learn more at voyav.com

VISIT | LEARN | REMEMBER

www.comoxairforcemuseum.ca



Bold Quest 24: Building allied interoperability in digital warfare Construire l'interopérabilité des alliés dans la guerre numérique

Capt David Houston-Goudge, 405 Long Range Patrol Squadron | 405^e Escadron de patrouille à longue portée

Over 60 members from the Royal Canadian Air Force long range patrol community, led by 415 Long Range Patrol Force Development Squadron, embarked on Bold Quest 2024.

Bold Quest is a series of annual capability demonstration events that provide a battle lab to allow allied nations to collaborate, pool their collective resources, and demonstrate new capabilities and tactics. The overall aim is to test new ideas and technologies and then refine them in a fully interoperable environment.

Members of 405 and 407 Long Range Patrol Squadrons traveled to Camp Lejeune, a sprawling, 640-square-kilometre area of coastal North Carolina. The area served as the backdrop for a fictitious international crisis between October 28 and November 6.

Donovia, a hostile power bent on conquest, had invaded the allied nations of Arnland, Framland and Torrike. This set the stage for three weeks of simulated battles and contested amphibious landings, with 1,900 members from 16 nations acting together to thwart Donovanian aggression.

High above it all, the CP-140 Aurora.

To provide comprehensive surveillance from the electro-optical (EO) turret, members were able to peer into the battlespace and give forces on the ground up-to-the-minute updates on their opponents' movements. The Aurora also demonstrated its capabilities as a Link 16 node, integrating into the larger tactical picture.

These critical capabilities allowed the Aurora to stand apart as the premier reconnaissance aircraft in Bold Quest, providing over 100 hours on-station over the course of 15 missions in support of our allies.

Though continual updates have been completed over 45 years of service, the venerable Aurora is no longer able to keep pace with the challenges of the future. New platforms are in the procurement process, such as the MQ9B Sea Guardian and CP8A Poseidon; they are true creatures of network-centric warfare.

Though the future is bright, it will still be some years before they are fully crewed and mission capable. Until then, it will be the CP-140 and her crews that will stretch that gap and provide the bridge to future multi-mission employment within Canadian long range patrol.

Plus de 60 membres de la communauté des patrouilleurs à longue portée de l'Aviation royale canadienne, dirigés par le 415^e Escadron de patrouille à longue portée (Développement de la force), se sont embarqués pour Bold Quest 2024.

Bold Quest est une série d'événements annuels de démonstration de capacités qui constituent un laboratoire de combat permettant aux nations alliées de collaborer, de mettre en commun leurs ressources collectives et de faire la démonstration de nouvelles capacités et tactiques. L'objectif global est de tester de nouvelles idées et technologies, puis de les affiner dans un environnement totalement interopérable.

Les membres des 405^e et 407^e escadrons de patrouille à longue portée se sont rendus à Camp Lejeune, une zone tentaculaire de 640 kilomètres carrés située sur la côte en Caroline du Nord. La zone a servi de toile de fond à une crise internationale fictive entre le 28 octobre et le 6 novembre.

Donovia, une puissance hostile déterminée à conquérir, avait envahi les nations alliées d'Arn-

land, de Framland et de Torrike. C'est ainsi que se sont déroulées trois semaines de batailles simulées et de débarquements amphibies contestés, au cours desquelles 1 900 membres de 16 nations ont agi de concert pour contrecarrer l'agression donovienne.

Au-dessus de tout cela, le CP-140 Aurora.

La tourelle électro-optique (EO) a permis aux membres d'assurer une surveillance complète de l'espace de combat et de fournir aux forces au sol des informations de dernière minute sur les mouvements de leurs adversaires. L'Aurora a également démontré ses capacités en tant que nœud de liaison 16, s'intégrant dans l'ensemble de l'image tactique.

Ces capacités essentielles ont permis à l'Aurora de se distinguer en tant qu'avion de reconnaissance de premier plan dans le cadre de Bold Quest, en assurant plus de 100 heures de présence sur le terrain au cours de 15 missions de soutien à nos alliés.

Bien que des mises à jour constantes aient été effectuées au cours de ses 45 années de service, le vénérable Aurora n'est plus en mesure de relever les défis de l'avenir. De nouvelles plateformes sont en cours d'acquisition, telles que le MQ9B Sea Guardian et le CP8A Poseidon; ce sont de véritables créatures de la guerre réseau-centrée.

Bien que l'avenir soit prometteur, il faudra encore quelques années avant qu'elles ne soient entièrement équipées et capables d'accomplir des missions. D'ici là, c'est le CP-140 et ses équipages qui combleront cette lacune et serviront de passerelle vers l'emploi futur de missions multiples dans le cadre de la patrouille canadienne à patrouille longue portée.

International Day of
Persons with Disabilities

Dec 3



Journée internationale des
personnes en situation de handicap

3 déc



The Comox Military Family Resource Centre (MFRC) is committed to offering dedicated and inclusive navigation support tailored specifically for 19 Wing military families needing services and resources within the community.

Their mission is to ensure that every family feels supported and has access to the tools and information necessary to thrive. They provide a diverse range of programs designed to meet the unique needs of military families.

They offer a Sensory Zone: a specially designed space that families can reserve for private use that offers a calm and peaceful environment to engage in sensory play, promoting relaxation and developmental skills.

For more information about programs and resources, or to schedule a visit to the Sensory Zone, contact the Inclusion Family Navigator at inclusion.support@comoxmfr.ca. They will assist in navigating the various services available to our community to ensure a fulfilling experience for all military families.

Le Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) Comox s'engage à offrir un soutien à la navigation dévoué et inclusif, conçu spécifiquement pour les familles des militaires de la 19^e Escadre qui ont besoin de services et de ressources au sein de la communauté.

Sa mission est de veiller à ce que chaque famille se sente soutenue et ait accès aux outils et à l'information nécessaires pour s'épanouir. Elle offre une gamme variée de programmes conçus pour répondre aux besoins uniques des familles de militaires.

Ils proposent une zone sensorielle : un espace spécialement conçu que les familles peuvent réserver pour un usage privé et qui offre un environnement calme et paisible pour s'adonner à des jeux sensoriels, favorisant la relaxation et les compétences de développement.

Pour plus d'informations sur les programmes et les ressources, ou pour planifier une visite à la Sensory Zone, contactez le Inclusion Family Navigator à l'adresse inclusion.support@comoxmfr.ca. Il vous aidera à trouver les différents services disponibles dans notre communauté afin de garantir une expérience enrichissante à toutes les familles de militaires.

Ex NOBLE SKYWAVE 2024

2Lt Yu He, 19 Operations Support Squadron | 19^e Escadron de soutien opérationnel

Six members of 19 Operations Support Squadron were deployed to Amphitrite Point near Ucluelet to participate in the annual Noble Skywave exercise at the end of October.

This international exercise involves various units from NATO member countries and aims to test and strengthen high-frequency (HF) radio communication capabilities among the participating armed forces.

Noble Skywave simulates real-world scenarios to improve interoperability, ensure reliable long-range communication, and prepare military units for operations where conventional communication may be unavailable or compromised.

Using deployable radio equipment from the 19 Wing Telecommunication Emergency Response Team (TERT), the squadron set up a remote radio detachment at the Canadian Coast Guard (CCG) station.

They connected to the CCG's decommissioned HF antenna, located 600 meters away, to bounce signals off the ionosphere and communicate globally, reaching stations as far as South Korea, Australia, and Peru. The team achieved their best performance to date, securing an impressive 43rd place out of 377 competitors overall, and tying for second place in the Team Challenge contest.

"This year is the first time in several years that we are trying a remote site outside of Holberg," explains MCpl Cronin. "It is an excellent opportunity to work with the Coast Guard and have their technicians assist during setup. Access to the Coast Guard's 100-foot antenna gave us a major advantage and significantly improved our score compared to previous years."

Working closely with Jeffrey Cyr, a senior technologist at the Coast Guard, fostered a strong relationship between 19 Wing and the CCG, demonstrating interoperability and facilitating valuable exchanges of knowledge and experience.

Beyond the competition, the exercise served as an opportunity to test the capabilities of the TERT team, which provides emergency ground, air-to-air communication, network, and multimedia support in crises.



"It's exciting to see the amazing technology TERT has, and what it can do," remarked Avr Pegcaliwan. "After finishing my OJE and securing a permanent posting, I'll definitely consider joining TERT."

Congratulations to the team for their outstanding achievement in the exercise this year!

Six membres du 19^e Escadron de soutien opérationnel ont été déployés à la pointe Amphitrite, près d'Ucluelet, pour participer à l'exercice annuel Noble Skywave à la fin du mois d'octobre.

Cet exercice international implique diverses unités des pays membres de l'OTAN et vise à tester et à renforcer les capacités de communication radio à haute fréquence (HF) des forces armées participantes.

Noble Skywave simule des scénarios réels afin d'améliorer l'interopérabilité, de garantir la fiabilité des communications à longue distance et de préparer les unités militaires à des opérations dans lesquelles les communications conventionnelles peuvent être indisponibles ou compromises.

Grâce à l'équipement radio déployable de l'équipe d'intervention d'urgence en télécommunications (TERT) de la 19^e Escadre, l'escadron a mis en place un détachement radio à distance à la station de la Garde côtière canadienne (GCC).

Ils se sont connectés à l'antenne HF déclassée de la GCC, située à 600 mètres, pour faire rebondir les signaux sur l'ionosphère et communiquer dans le monde entier, atteignant des stations aussi éloignées que la Corée du Sud, l'Australie et le Pérou. L'équipe a réalisé sa meilleure performance à ce jour, obtenant une impressionnante 43^e place sur 377 concurrents au total, et se classant à égalité à la deuxième place dans le concours Team Challenge.

«Cette année, c'est la première fois depuis plusieurs années que nous essayons un site éloigné en dehors de Holberg», explique le Cplc Cronin. «C'est une excellente occasion de travailler avec les gardes-côtes et de bénéficier de l'aide de leurs techniciens lors de l'installation. L'accès à l'antenne de 100 pieds des garde-côtes nous a donné un avantage majeur et nous a permis d'améliorer considérablement notre score par rapport aux années précédentes.»

Le fait de travailler en étroite collaboration avec Jeffrey Cyr, un technologue principal de la Garde côtière, a favorisé une relation solide entre la 19^e Escadre et la GCC, démontrant l'interopérabilité et facilitant de précieux échanges de connaissances et d'expériences.

Au-delà de la compétition, l'exercice a permis de tester les capacités de l'équipe TERT, qui fournit un soutien d'urgence en matière de communication terrestre et aérienne, de réseau et de multimédia en cas de crise.

«C'est passionnant de voir l'incroyable technologie dont dispose l'équipe TERT et ce qu'elle peut faire», a déclaré Avr Pegcaliwan. «Après avoir terminé mon OJE et obtenu une affectation permanente, j'envisagerai certainement de rejoindre l'équipe TERT.»

Félicitations à l'équipe pour ses résultats exceptionnels lors de l'exercice de cette année!



Faith and Life | Foi et Vie



Chaplain team | L'équipe d'aumôniers

As the year draws to a close, we take this opportunity to reflect on the beauty of this season—a time to embrace kindness, generosity, and connection.

May the warmth of shared moments and the joy of giving light your days, and may peace surround you and those you hold dear.

From all of us on the Chaplain Team, we wish you a season filled with hope, love, and the blessings of a fresh beginning in the year to come.

À l'approche de la fin de l'année, nous saisissons cette occasion pour réfléchir à la beauté de cette saison—un moment pour embrasser la gentillesse, la générosité et la connexion.

Que la chaleur des moments partagés et la joie d'offrir illuminent vos journées, et que la paix entoure vous et ceux qui vous sont chers.

De la part de toute l'équipe des aumôniers, nous vous souhaitons une saison remplie d'espoir, d'amour et des bénédictions d'un nouveau départ pour l'année à venir.

Our Lady of The Sacred Heart
Christmas Eve Mass
Messe de veille de Noël **17h**

St Michaels and All Angels Protestant Chapel
Christmas Eve Candlelight Carol Service
Service de chant aux chandelles de veille de Noël **19h**

ROMAN CATHOLIC | CATHOLIQUE Sunday | dimanche 0930 hrs

PROTESTANT | PROTESTANT Sunday | dimanche 1100 hrs

Call your unit chaplain directly or through the office | Appelez l'aumônier de votre unité directement ou via le bureau: 252-8293



2Lt (slt) Brown - Commissioning Scroll | le parchemin de commission d'officier.



Mr Cook - Safe Driver Award | Prix pour conducteur prudent.



Cpl Daniel - ZOLL coin | le médaillon de ZOLL.



MCpl (cplc) Dickin-son - Safe Driver Award | Prix pour conducteur prudent.



WO (adj) Dowding - Safe Driver Award | Prix pour conducteur prudent.



Pte (B) (sdt (c)) Duchesne - promoted to Private (Trained) | a été promu au grade de soldat (formé).



Sgt Galliford - promoted to Warrant Officer | a été promu au grade d'adjutant.



MCpl (cplc) Grewal - Canadian Forces' Decoration | la Décoration des Forces canadiennes.



Avr Guilderson - promoted to Corporal | a été au grade de caporal.



Avr Hann - promoted to Corporal | a été au grade de caporal.



2Lt (slt) Jones - Commissioning Scroll | le parchemin de commission d'officier.



Avr McElroy - promoted to Corporal | a été au grade de caporal.



Pte (sdt) McElroy - promoted to Corporal | a été au grade de caporal.



Cpl Pullman - Canadian Forces' Decoration | la Décoration des Forces canadiennes.



Sgt Stead - Canadian Forces' Decoration | la Décoration des Forces canadiennes.



Avr (B) (avr (c)) Teske - promoted to Aviator (Trained) | a été promu au grade d'aviateur (formé).



Sgt Tobin - General Campaign Star - Expedition | Étoile de campagne générale - Expédition.



MCpl (cplc) Torry - Canadian Forces' Decoration | la Décoration des Forces canadiennes.



Cpl Turrin - Special Service Medal | la Médaille du service spécial.



Pte (B) (sdt (c)) Van Tunen - promoted to Private (Trained) | a été promu au grade de soldat (formé).



Cpl Wright - Safe Driver Award | Prix pour conducteur prudent.



**Cpl Clemens
Cpl Evan** Both were promoted to Master Corporal | Ils ont tous deux été promus au grade de caporal-chef.

Are you a former member of the Canadian Armed Forces (Rangers or Reservists) or RCMP who is currently homeless or at-risk of becoming unhoused?

(Includes staying with friends, in a shelter or in a hotel or at-risk of becoming homeless with your housing situation ending within 1 month).

We Can Help.

Contact us

604-312-5483

vhp@legionbcyukonfoundation.ca

Download an application:

www.legionbcyukonfoundation.ca/vhp

For Everything ISLAND Come check us out

It's sneaking up

HITEC BRAZEN SPORTSWEAR

New Stanfield styles

479 4th Street Courtenay 250-334-3656 hitecprint.com

Open Mon-Thurs 9-5:30

Stay up to date! Recevez les nouveautés!

/19WingTotemTimes
/19wingcomoxpsp
/comoxmfrc
/ComoxAirForceMuseum

TOTEM TIMES

Dedicated to Results!

A Realtor in the Comox Valley for 30 years, Leah is dedicated, knowledgeable and highly experienced in the local real estate market.

leahreichelt.com

- Accredited Buyer Representative
- Seniors Real Estate Specialist
- RE/MAX Lifetime Achievement
- RE/MAX Hall of Fame
- RE/MAX Platinum Club
- IRP Approved Realtor

leah@leahreichelt.com

Cell 250.338.3888

Leah REICHELT



RE/MAX Ocean Pacific Realty
282 Anderton Rd Comox BC V9M 1Y2
Office 250.339.2021



Members of the Canadian Scottish Regiment meet Capt Lukas Roy at the Comox Valley Airport to welcome him home from Operation IMPACT on November 20. Capt Roy deployed in support of the operation for six months, pausing his work at an artist and teacher to serve with the army reserve. *Des membres du Canadian Scottish Regiment accueillent le capitaine Lukas Roy à Comox Valley Airport pour lui souhaiter la bienvenue à son retour de l'opération IMPACT, le 20 novembre. Le Capt Roy a été déployé en soutien à l'opération pendant six mois, interrompant son travail d'artiste et d'enseignant pour servir dans l'armée de réserve.*

MCpl (cplc) Hall, MCpl (cplc) Sheremeto, Maj Stevens, Capt Roy, Allie Parry, MWO (adjum) Bean, Sgt Elliott, Sgt Jackson.

In October over 100 parachute jumps were successfully carried out during the rescue phase of the Operational Test and Evaluation Program at 19 Wing Comox. This included approximately 70 static line jumps and 30 freefall jumps, testing the Kingfisher's ability to deliver SAR equipment and personnel by air to various rescue sites.

En octobre plus de 100 sauts en parachute ont été réalisés avec succès lors de la phase de sauvetage du programme de Test et Évaluation Opérationnels à la 19^e Escadre Comox. Cela comprenait environ 70 sauts en ligne statique et 30 sauts en chute libre, testant la capacité du Kingfisher à livrer par air des équipements de recherche et sauvetage ainsi que du personnel vers divers sites de secours.



Mike Kaehler

BZ TO THE CREWS OF THE CC-295 KINGFISHER!
BZ AUX ÉQUIPAGES DU CC-295 KINGFISHER!





16 DAYS OF ACTIVISM AGAINST GENDER-BASED VIOLENCE | 16 JOURS D'ACTIVISME CONTRE LA VIOLENCE FONDÉE SUR LE SEXE

The Maple Leaf | La Feuille d'érable

The 16 Days of Activism against Gender-based Violence campaign, on until December 10, began on November 25 with the International Day of Eliminating Violence Against Women and Girls.

While different forms of sexual and gender-based violence (SGBV) impact all genders, it disproportionately affects women and girls around the world. However, a largely silent and taboo phenomenon is the use of SGBV against men, boys, and gender-diverse people during times of conflict. Little to no reporting has hindered measurement of these incidents.

As advocates of ethics, integrity, and justice, the Defence Team must lead and set the standard for women's rights and international human rights. Members can renew their engagement against SGBV within their spheres of influence – at work, in their local communities, across Canada, and during operations abroad – through their day-to-day support.

Model appropriate behaviours that uphold the CAF Ethos, DND/ CAF Code of Values and Ethics, and international human rights.

SGBV is one of the worst symptoms of gender inequality and power imbalance, and each one of us can improve security by recognizing and reducing the existence and impact of SGBV.

La campagne des 16 jours d'activisme contre la violence fondée sur le sexe, qui se déroule jusqu'au 10 décembre, a débuté le 25 novembre avec la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes.

Bien que diverses formes de VSS touchent les personnes de tout genre, elles nuisent de manière disproportionnée aux femmes et aux filles de par le monde. Cependant, un phénomène largement indécélable et tabou est l'utilisation de la VSS envers les hommes, les garçons et les personnes de diverses identités de genre en temps de conflits. Le manque ou l'absence de signalements a gêné la mesure de tels incidents.

En tant que défenseurs de l'éthique, de l'intégrité et de la justice, les membres de l'Équipe de la Défense doivent être des chefs de file et établir la norme relative aux droits des femmes et des droits de la personne à l'échelle



internationale. Ils peuvent renouveler leur engagement à lutter contre la VSS au sein de leurs sphères d'influence, c'est-à-dire en milieu de travail, dans leur collectivité locale, d'un bout à l'autre du Canada et lors d'opérations à l'étranger, en appuyant la création d'un environnement sain sur le plan psychologique et en y contribuant au quotidien.

Adopter des comportements appropriés qui soutiennent l'éthos des FAC, le Code de valeurs et d'éthique du MDN et des FAC et les droits de la personne à l'échelle internationale.

La VSS est l'un des pires symptômes des inégalités entre les genres et du déséquilibre de puissance, et nous pouvons tous prendre part à l'amélioration de la sécurité; il suffit de reconnaître et de diminuer la présence de VSS et son incidence.



The Comox Valley Transition Society provides outreach services for women, children and families who are unsheltered or struggling through poverty. They partner with the RCMP to provide services to individuals who are victims of crime, working with the Comox Valley Coalition To End Homelessness. They operate and manage the CONNECT Warming Centre and offer several supportive and educational groups for girls, men, and grandparents raising grandchildren.

Their purpose is to contribute to the creation of a healthy community through positive contributions to the lives of women, children and families. Programs and services include shelter and housing, counselling and support, healing and recovery, crisis intervention, advocacy and education, prevention and awareness.



La Comox Valley Transition Society offre des services de proximité aux femmes, aux enfants et aux familles qui ne sont pas à l'abri ou qui luttent contre la pauvreté. Ils s'associent à la GRC pour offrir des services aux personnes victimes d'actes criminels, en collaboration avec la Comox Valley Coalition To End Homelessness. Ils exploitent et gèrent le CONNECT Warming Centre, et offrent plusieurs groupes de soutien et d'éducation pour les filles, les hommes et les grands-parents qui élèvent leurs petits-enfants.

Leur objectif est de contribuer à la création d'une communauté saine en apportant une contribution positive à la vie des femmes, des enfants et des familles. Les programmes et services comprennent l'hébergement et le logement, le conseil et le soutien, la guérison et le rétablissement, l'intervention en cas de crise, la défense des droits et l'éducation, la prévention et la sensibilisation.

cvts.ca | family.counsellor@comoxmfr.ca



ATTENTION MILITARY MEMBERS!

Come out and try our new amazingly delicious and healthy Stonegrill Dining Experience!

This unique "dry cooking" method is recognized as being one of the healthiest methods available today.

Simple, healthy, delicious and fun! Come by and enjoy the best steak, halibut or salmon you may ever taste.



2355 Mansfield Dr.,
Courtenay

250-334-4500

www.whistlestoppub.com

Live Entertainment Fri. & Sat.
Beer and Wine Store
All our cold beer and spirits are sold at liquor store prices or below.

Send us your feedback! | totemtimes@gmail.com | Envoyez-nous vos commentaires!



Breaking ground for a Cormorant flight simulator building Inauguration d'un bâtiment de simulateur de vol Cormorant

Members of 19 Wing gather for a groundbreaking ceremony at the site of the new CH-149 Cormorant flight simulator building at 19 Wing Comox on November 22. As part of the Cormorant Mid Life Upgrade, this capability will provide improved air crew training and reduce the portion of the yearly flying rate that is dedicated to training activities. The simulator training will fall under the stewardship of 418 Search and Rescue Operational Training Squadron who already provide training on the fixed wing SAR aircraft, the CC-295 Kingfisher. This joint capability will greatly enhance interoperability and the shared development of tactics and training. (L-R) WO Shann Girard, Capt Thomas Horsburgh, LCol Luc Coates, WO Jerome Dion, Capt Amelie Lefrancois, Col Chris Shapka, CWO Ghislain Pare, LCol Francois Fasquelle, and CWO Stacey Blackmore.

Les membres de la 19^e Escadre se rassemblent pour une cérémonie d'inauguration sur le site du nouveau bâtiment du simulateur de vol CH-149 Cormorant à la 19^e Escadre Comox le 22 novembre. Dans le cadre de la modernisation à mi-vie du Cormorant, cette capacité permettra d'améliorer la formation des équipages et de réduire la part du taux de vol annuel consacrée aux activités de formation. La formation sur simulateur sera confiée au 418^e Escadron d'entraînement opérationnel - Recherche et sauvetage, qui assure déjà la formation sur l'aéronef SAR à voilure fixe, le CC-295 Kingfisher. Cette capacité conjointe améliorera grandement l'interopérabilité et le développement partagé des tactiques et de la formation. (de gauche à droite) Adj Shann Girard, Capt Thomas Horsburgh, Lcol Luc Coates, Adj Jerome Dion, Capt Amelie Lefrancois, Col Chris Shapka, Adjuc Ghislain Pare, Lcol Francois Fasquelle, et Adjuc Stacey Blackmore.

WING AUXILIARY SECURITY FORCE TRAINED | FORMATION DE LA FORCE AUXILIAIRE DE SÉCURITÉ DE L'ESCADRE

Select members of 19 Wing Comox took part in Wing Auxiliary Security Force (WASF) training between October 28 and November 1. The training is mandated by the Force Protection Cell at 1 Canadian Air Division and each unit at 19 Wing Comox is required to provide personnel to the team. WASF is responsible to NORAD in providing security of the High Security Zone, and to assist with securing 19 Wing.

"We had 21 members in this WASF training evolution," explains Capt Bob Patten, the 19 Wing Augmentation Security Force operations and training officer for 19 Operations Support Squadron. "We started with two days in the classroom before taking two days to reinforce the lessons through practical exercises. The week ended with a final exercise that tested their knowledge."

WASF members are required to conduct vehicle check points and learn to detain and search personnel. They learn about patrol techniques, cordons, radio communications, area search procedures, rules of engagement, and insight to the legalities that allow them to perform their duties.

"This training would not be possible without a whole-of-Wing approach," adds Capt Patten. "Personnel from the Readiness Training Flight, 12 MP Flight, Deputy Judge Advocate, the Public Affairs Office, and the MSE Safety training section provided subject matter experts to deliver lessons. All units provided personnel to serve as actors to enhance the level of realism to our training scenarios."

Congratulations to the team who completed



the course through unfavourable weather conditions.

"Thank you for the level of professionalism and character you each brought with you to the course," concludes Capt Patten.

Certains membres de la 19^e Escadre Comox ont participé à l'entraînement de la Force auxiliaire de sécurité de l'Escadre entre le 28 octobre et le 1^{er} novembre. La formation est mandatée par la cellule de protection des forces de la 1^{re} Division aérienne du Canada et chaque unité de la 19^e Escadre Comox doit fournir du personnel à l'équipe. L'Escadre est responsable devant le NORAD de la sécurité de la zone de haute sécurité et de la sécurisation de la 19^e Escadre.

«Nous avons 21 membres dans cette évolution de la formation de l'Escadre»,

explique le Capt Bob Patten, l'officier des opérations et de la formation de la Force de sécurité renforcée de la 19^e Escadre pour le 19^e Escadron de soutien opérationnel. «Nous avons commencé par deux jours de cours avant de prendre deux jours pour renforcer les leçons à l'aide d'exercices pratiques. La semaine s'est terminée par un exercice final qui a permis de tester leurs connaissances.»

Les membres de la Force auxiliaire de sécurité doivent effectuer des points de contrôle des véhicules et apprendre à détenir et à fouiller le personnel. Ils apprennent les techniques de patrouille, les cordons, les communications radio, les procédures de recherche de zone, les règles d'engagement et les aspects juridiques qui leur permettent d'exercer leurs fonctions.

«Cette formation ne serait pas possible sans l'approche de l'ensemble de l'Escadre», ajoute le capitaine Patten. «Le personnel de l'escadrille d'entraînement à la préparation, de la 12^e escadrille police militaire, du juge-avocat adjoint, de bureau des affaires publiques et de la section de formation à la sécurité de l'ESM a fourni des experts en la matière pour dispenser les leçons. Toutes les unités ont fourni du personnel pour servir d'acteurs afin d'améliorer le niveau de réalisme de nos scénarios de formation.»

Félicitations à l'équipe qui a terminé le cours malgré des conditions météorologiques défavorables.

«Merci pour le niveau de professionnalisme et de caractère que vous avez tous apporté au cours,» conclut le Capt Patten.



THE FUTURE IS BRIGHT WITH SOLAR ENERGY | L'AVENIR EST RADIEUX AVEC L'ÉNERGIE SOLAIRE

Real Property Operations Unit (Pacific) began a solar project at CFB Comox in the spring, and with the first nine months of data collected, the future is bright!

Under the direction of the energy manager for the Comox detachment, Julien Kominik, RP ops installed 108kW of solar photovoltaic PV cells on four buildings as part of a pilot project to test solar PV in real operating conditions.

"19 Wing Comox currently has limited electrical power available in many of its locations, including CFB Comox base, Quadra, and Holberg," explains Julien. "With the greening government goal for DND's real property to be net-zero carbon by 2050, and BC Hydro having grid limitations, DND is exploring alternate sustainable power generation solutions to achieve this goal."

The objective of the project is to get real performance data, evaluate lifecycle cost, assess performance vs design parameters, and acquire knowledge about this breakthrough technology. Design parameters include orientation, type of roof, type of panel, and the inclusion of a battery bank. All of this will help evaluate the potential for a larger solar farm on the base.

"Solar energy generation allows you to offset cooling equipment electrical loads when sun is shining, and, and if using batteries, it allows to level off peak power draw wherever electric service is limited," adds Julien. "Of course, saving on monthly utility bills

by using solar free and clean energy, is a bonus"

After collecting the first eight months of data, solar PV makes financial sense for residential two-tiered rate, with expected paybacks around 20 years.

"In total, the four solar arrays have already generated over 75,000 kWh of free energy. It's a promising future!"



L'Unité des opérations immobiliers (Pacifique) a lancé un projet solaire à la BFC Comox au printemps, et avec les neuf premiers mois de données recueillies, l'avenir est prometteur!

Sous la direction du gestionnaire de projets d'efficacité énergétique du détachement de Comox, Julien Kominik, l'unité des opérations des biens immobiliers a installé 108 kW de cellules photovoltaïques sur quatre bâtiments dans le cadre d'un projet pilote visant à tester l'énergie solaire photovoltaïque dans des conditions d'exploitation réelles.

«La 19^e Escadre Comox dispose actuellement d'une alimentation électrique limitée sur plusieurs de ses sites, notamment la BFC Comox, Quadra et Holberg», explique Julien. «Compte tenu de l'objectif d'écologisation du gouvernement, qui veut que les biens immobiliers du MDN aient un bilan carbone net nul d'ici 2050, et des limites du réseau de BC Hydro, le MDN étudie d'autres solutions de production d'énergie durable pour atteindre cet objectif.»

L'objectif du projet est d'obtenir des données de performance réelles, d'évaluer le coût du cycle de vie, d'évaluer la performance par rapport aux paramètres de conception et d'acquérir des connaissances sur cette technologie révolutionnaire. Les paramètres de conception comprennent l'orientation, le type de toit, le type de panneau et l'inclusion d'un banc de batteries. Tous ces éléments permettront d'évaluer le potentiel d'une ferme solaire plus importante sur la base.

«La production d'énergie solaire permet de compenser les charges électriques des équipements de refroidissement lorsque le soleil brille et, si l'on utilise des batteries, elle permet de compenser les pics de consommation d'énergie lorsque le service électrique est limité», ajoute Julien. «Bien entendu, les économies réalisées sur les factures mensuelles d'électricité grâce à l'utilisation d'une énergie solaire propre et gratuite sont un plus.»

Après avoir recueilli les données des huit premiers mois, l'énergie solaire photovoltaïque s'avère financièrement intéressante pour le tarif résidentiel à deux niveaux, avec des retours sur investissement attendus autour de 20 ans.

«Au total, les quatre panneaux solaires ont déjà produit plus de 75 000 kWh d'énergie gratuite. C'est un avenir prometteur!»



Direct Service to Puerto Vallarta
Get away with non-stop flights starting November.

TOTEM TIMES

19 Wing Comox | totemtimes@gmail.com

Editorial advisors | conseillers militaires

19wingpublicaffairs@forces.gc.ca
Lt(N) Keil Kodama, Capt Brad Little

Managing editor | gestionnaire

Camille Douglas

Graphic designer | graphiste

Gillian Ottaway

19 Wing Imaging Flight | escadrille d'imagerie

Sgt Nathan Spence, MCpl Joey Beaudin,
Cpl Raj Dhagat, S1 Brendan Gibson,
Avr Annie-Claude Pellerin



Totem Times Canadian Forces newspaper is an unofficial, authorized publication published bi-weekly with the permission of the 19 Wing Comox Wing Commander. The opinions and views expressed are not those of DND, CAF, or CFMWS personnel. Publication requests can be sent by email to totemtimes@gmail.com. The Canadian Forces Newspaper manager reserves the right to reject, modify, or publish any editorial or advertising material. The articles published in this newspaper are the property of Totem Times and may not be published, used or reproduced without permission of the Canadian Forces newspaper manager.

Totem Times est une publication non officielle autorisée et publiée bimensuellement avec la permission du commandant de la 19^e Escadre. Les opinions et les points de vue exprimés ne sont pas nécessairement ceux du MDN, des FAC et des SBMFC/ Personnel des FNP. Les demandes de publication doivent être acheminées par courriel à totemtimes@gmail.com. La gestionnaire de journaux des Forces canadiennes se réserve le droit de rejeter, de modifier, ou de publier tout matériel rédactionnel ou publicitaire. Les articles publiés dans ce journal sont la propriété de Totem Times et ne pourront être publiés, utilisés ou reproduits sans l'autorisation de la gestionnaire de journaux des Forces canadiennes ou de l'auteur.

Circulation: 1800

BEGINNERS KARATE CLASS | COURS DE KARATÉ DÉBUTANT

Get a jump on 2025 with a beginner karate class for junior students ages 7 to 12 years old. Program cost is \$30, and class will run from January 16 to March 31 on Thursdays from 6 to 7 pm and on Saturdays from 10:30am to noon. Instruction is in French and English; register by calling 250-339-8211, extension 252-8315.

Prenez de l'avance sur 2025 avec un cours de karaté débutant pour les élèves juniors âgés de 7 à 12 ans. Le coût du programme est de 30\$, et les cours auront lieu du 16 janvier au 31 mars, les jeudis de 18h à 19h et les samedis de 10h30 à midi. L'enseignement se fait en français et en anglais. Pour vous inscrire, appelez le 250-339-8211, poste 252-8315.



19 Wing Comox Traditional Karate Club member Dallas Boone achieves his 8th Kyu rank with Sensei Patrick. Dallas Boone, membre du club de karaté traditionnel de l'Escadre 19, obtient son 8^e rang Kyu avec Sensei Patrick.

19 WING COMOX YACHT CLUB (19WCYC)

BASIC SAILING COURSE 2025 | COURS DE BASE DE VOILE 2025

If you have always dreamed of learning to sail, but thought it was out of reach, now is your chance! The 19WCYC is offering the Sail Canada basic sailing course in spring 2025 that includes on land instruction as well as 30 to 40 hours of on-water training using the club sailboats.

Tuition: \$550, including the training manual and all required instruction! The course fee now includes unlimited day rentals of the club boats throughout the summer and fall and once members have completed the basic sailing course, they can then rent club boats

at their leisure and become the captain of their own adventures.

Interested? Email asst-training@19wycyc.com. The 19WCYC clubhouse is located at Goose Spit (HMCS Quadra).



Si vous avez toujours rêvé d'apprendre à naviguer mais que vous pensiez que cela était hors de portée, c'est maintenant votre chance. Le 19WCYC offre le cours Voile Canada au printemps 2025 qui comprend un enseignement sur terre ainsi que 30 à 40 heures de formation sur l'eau en utilisant les voiliers du club.

Les frais de scolarité: 550\$, qui comprennent le manuel de formation ainsi que toutes les instructions requises! Les frais de cours comprennent désormais la location à la journée illimitée des bateaux du club tout au long de l'été et de l'automne et une fois que les membres ont terminé le cours de base de voile, ils peuvent alors louer les bateaux du club à leur guise et devenir le capitaine de leurs propres aventures.

Intéressés? Envoyer un e-mail à asst-training@19wycyc.com. Le pavillon du 19WCYC est situé à Goose Spit (NCSM Quadra).

ATTEND AN INFORMATION SESSION! | ALLER À UNE SÉANCE D'INFORMATION!

December 4 at 7pm in the multipurpose room of the 19 Wing Fitness and Community Centre.

Le 4 décembre à 19h à la salle polyvalente du Centre de conditionnement physique et communautaire de la 19^e Escadre.



SEEKING newspaper delivery contractor RECHERCHE d'un entrepreneur de livraison de journaux

The Totem Times Canadian Forces newspaper is seeking a newspaper delivery contractor to complete the biweekly delivery of 1800 copies, every second Tuesday, beginning January 21 through to December 31, 2025. To obtain a statement of work, contact Camille at totemtimes@gmail.com.

This competition is open from December 3 to December 17, 2024 at 12:00 p.m., PST. The successful contractor will be notified on December 18, 2024, and a contract for services will be established before the contract term commences.

Le journal des Forces canadiennes Totem Times est à la recherche d'un entrepreneur de livraison de journaux pour terminer la livraison bihebdomadaire de 1800 exemplaires, tous les deux mardis, du 21 janvier au 31 décembre 2025. Pour obtenir un énoncé des travaux, contactez Camille à totemtimes@gmail.com.

Ce concours est ouvert du 3 au 17 décembre 2024 à 12h00, PST. L'entrepreneur retenu sera avisé le 18 décembre 2024 et un contrat de services sera établi avant le début de la durée du contrat.



Photos with
Santa and Mrs. Claus
Saturday, December 7
12 to 2 pm

Bring your own camera and the whole family - pets welcome - to meet and take photos with Santa and Mrs. Claus! Coffee and hot chocolate will be offered by donation to Support Our Troops.

Photos avec
le Père Noël et la Mère Noël
Samedi 7 décembre
12h à 14h

Apportez votre propre appareil photo et toute la famille - animaux acceptés - pour rencontrer et prendre des photos avec le Père Noël et la Mère Noël! Du café et du chocolat chaud seront offerts sous forme de don à Appuyons nos troupes.

The photo display will be available throughout December. Family and friends are welcome to drop into CANEX to take photos! | L'exposition de photos sera disponible tout au long du mois de décembre. La famille et les amis sont invités à venir au CANEX pour prendre des photos!



BRYCE HANSEN TEAM

TOP RANKED
Real Estate TEAM

★★★★★
215+ 5 Star Google Reviews

- ✓ Full Team of Licensed Real Estate Professionals
- ✓ 34+ Years' Experience
- ✓ #1 Real Estate Team - Comox Valley
3 years in a row - Rank My Agent
- ✓ BGRS Approved
- ✓ Canadian Forces Relocation Specialists

ComoxValleyRealEstate.com

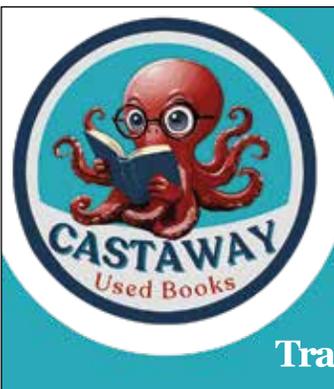


Morale mail

Les courriers de moral

Morale mail was shipped from the Comox MFRC on December 2 with parcels carefully curated with love. Students from École Robb Road Elementary sent Remembrance Day postcards, while handwritten greeting cards were kindly tucked into each box.

Les courriers de moral ont été expédié du CRFM Comox le 2 décembre avec des colis soigneusement préparés avec amour. Les élèves de l'École Robb Road ont envoyé des cartes postales du jour du Souvenir, tandis que des cartes de vœux écrites à la main ont été gentiment glissées dans chaque boîte.



@castawayusedbooks
info@castawayusedbooks.com
CastawayUsedBooks.com

250.339.1278
1761-B Comox Ave., Comox

Trade in your books!



Georgia Strait Women's Clinic is Canada's only trauma program exclusively serving women

Treatment

IS WITHIN REACH

Addiction, Mental Health & Trauma Treatment just a Ferry Ride Away

Help is at hand: Powell River-based Sunshine Coast Health Centre and Georgia Strait Women's Clinic—Canada's only trauma program exclusively serving women—provide highly personalized addiction, mental health and trauma treatment for male and female clients respectively. We'll pick you up from the ferry for our daily inpatient treatment tailored to your unique needs.

Services include 24 hour-medical service, psychiatric assessment, EMDR, rTMS, psychotherapy, a dedicated group for military clients and much more.

Serving the Department of National Defence and Veterans Affairs Canada since 2009.



Georgia Strait
WOMENS CLINIC

Admissions Toll Free **1.866.487.9040**
gswc.ca

Sunshine Coast Health Centre
A Non-12 Step Mental Health Program

Admissions Toll Free **1.866.487.9010**
schc.ca