

Berry Bliss Mocktail

Mocktail Berry Bliss

Ingredients

- 1 cup mixed berries (strawberries, raspberries, and blueberries)
- 1 tablespoon honey or agave syrup
- 1 tablespoon fresh lemon juice
- 1 cup sparkling water
- Ice cubes
- Fresh mint leaves for garnish

Directions

- 1.In a blender, puree the mixed berries until smooth.
- 2.Strain the berry puree through a fine mesh sieve to remove seeds.
- 3.In a shaker, combine the strained puree, honey, and lemon juice. Shake well.
- 4.Fill a glass with ice cubes, then pour the mixture over the ice.
- 5.Top with sparkling water and gently stir.
- 6.Garnish with fresh mint leaves and a few whole berries.
- 7.Enjoy!



Ingrédients

- 1 tasse de baies mélangées (fraises, framboises et myrtilles)
- 1 cuillère à soupe de miel ou de sirop d'agave
- 1 cuillère à soupe de jus de citron frais
- 1 tasse d'eau gazeuse
- Glaçons
- Feuilles de menthe fraîche pour la décoration

Mode d'emploi

- 1.Dans un mixeur, réduisez les baies mélangées en purée jusqu'à obtenir une texture lisse.
- 2.Passez la purée de baies au tamis fin pour éliminer les pépins.
- 3.Dans un shaker, mélangez la purée tamisée, le miel et le jus de citron. Secouez bien.
- 4.Remplissez un verre de glaçons, puis versez le mélange sur les glaçons.
- 5.Ajoutez de l'eau gazeuse et remuez délicatement.
- 6.Décorez avec des feuilles de menthe fraîche et quelques baies entières.
- 7.Savourez !



*Veuillez noter que cette recette a été traduite avec un traducteur automatique. Nous nous excusons pour les éventuelles erreurs dans le texte. Nous apprécions votre patience alors que nous nous efforçons de fournir des services bilingues.