

Blood Orange and Honey Mocktail

HEALTH PROMOTION
19 Wing - 19e Escadre Comox
PROMOTION DE LA SANTÉ

Ingredients

- 12 blood oranges, juiced and strained (approx 4 oz)
- 1 tbsp honey (or simple syrup)
- 1 oz lime juice
- 4 oz (or more) seltzer/sparkling water
- Optional: splash of real vanilla extract
- Garnish – lime wedge or blood orange slice
- Ice

Directions

1. Place the strained blood orange juice, lime juice, honey and optional vanilla in a cocktail shaker, and shake it for about 15 seconds to dissolve the honey.
2. Fill a glass with ice and pour the juice mixture over it. Top the juice with sparkling water, and garnish with the lime wedge or blood orange slice

Makes one large drink or two short drinks



Feb 2025 Fév

Recipe/Recette: www.bcliving.ca

Mocktail à l'orange sanguine et au miel

Ingrédients

- 12 oranges sanguines, jus et filtrées (environ 4 oz)
- 1 c. à soupe de miel (ou sirop simple)
- Jus de lime de 1 oz
- 4 oz (ou plus) seltzer / eau pétillante
- Facultatif : éclaboussure de vrai extrait de vanille
- Garniture – coin de citron ou tranche d'orange sanguine
- Glace

Mode d'emploi

1. Placez le jus d'orange sanguine filtré, le jus de citron vert, le miel et la vanille en option dans un shaker à cocktail, et secouez-le pendant environ 15 secondes pour dissoudre le miel.
2. Remplissez un verre avec de la glace et versez le mélange de jus dessus. Garnissez le jus d'eau pétillante et garnissez-le avec le coin de citron vert ou la tranche d'orange sanguine.

Fait un grand verre ou deux boissons courtes

**Veuillez noter que cette recette a été traduite avec un traducteur automatique. Nous nous excusons pour les éventuelles erreurs dans le texte. Nous apprécions votre patience alors que nous nous efforçons de fournir des services bilingues.*

